

## Comment discerner entre les deux voix en soi-même ?

### Question :

Comment être certain que c'est la Voix du Saint-Esprit et non celle de l'ego que j'entends ? Je sais que le *cours* affirme que nous allons nous sentir en paix en suivant la Voix du Saint-Esprit, mais dans la pratique je ne trouve pas cela aussi simple. D'abord, je suis tellement souvent dans la peur que je ne peux pas me laisser aller suffisamment pour ressentir la paix du Saint-Esprit. D'autre part, mon ego est tout à fait capable de produire des fac-similés impeccables de la paix du Saint-Esprit, de sorte que je sens parfois que je suis en train de suivre le Saint-Esprit, pour me rendre compte après coup que je me suis grandement trompé. Il y a de nombreux exemples aujourd'hui, et aussi tout au long de l'histoire, d'adeptes qui pensaient suivre un chemin spirituel, qui se sont permis de commettre des actes axés sur la haine et la peur, tout en estimant suivre la Volonté de Dieu, ou la Voix de l'Esprit. Les étudiants du *cours* ne sont pas immunisés contre ce type d'erreur. Jusqu'à ce que nous soyons suffisamment développés pour reconnaître avec fiabilité quelle est la voix que nous suivons, n'est-il pas préférable d'établir une sorte d'encadrement extérieur, des règles et des lois contre le meurtre, la violence, etc., règles par lesquelles nous pouvons juger notre conduite ?

### Réponse :

Selon notre expérience, il s'agit de la deuxième question la plus fréquente en regard du *cours*, la première étant : « Comment la séparation a-t-elle pu se produire ? » Votre question est une question que chacun se pose lorsqu'il pratique le *cours*. Nous l'avons abordée dans notre livre : « *Les questions les plus fréquentes posées sur « Un Cours en Miracles »* question 43, et nous y commentons la section du chapitre 14 du texte intitulé *Le test de la vérité*. En général, il peut être utile, comme vous l'avez conclu vous-même, d'avoir un encadrement extérieur ou un ensemble de règles, qui nous servira de guide afin de garder notre ego dans certaines limites. En outre, le simple bon sens ne doit jamais être perdu de vue non plus.

Malheureusement, et de toute évidence, cela n'arrêtera pas quelques personnes ayant recours à la Volonté de Dieu ou aux conseils du Saint-Esprit pour justifier leurs actions, de penser qu'elles ne sont pas retenues par les lois physiques de la planète dans leur désir de suivre désormais une autorité « supérieure ».

Toutefois, se conformer aux lois normales d'un peuple civilisé est toujours souhaitable, et cette conformité ne devrait pas être utilisée pour mesurer l'avancement spirituel. Ce que vous décrivez comme étant votre expérience au fil du temps est typique. La plupart des étudiants vivent cela eux aussi. La théorie est simple, mais la pratique est loin d'être facile, en raison du grand investissement placé dans nos vies comme personnes individuelles, particulières, et ayant de nombreux besoins, un investissement que nous sous-estimons cruellement. Nous sommes établis dans nos défenses sans même reconnaître que ce sont des défenses. C'est pourquoi Jésus souligne à maintes reprises, surtout dans les leçons, que le cœur de la pratique de ce *cours* est de chercher avec lui, la haine et la culpabilité dans nos esprits. La pratique constante permet de reconnaître plus clairement comment nos ego fonctionnent, comment nos projections sont susceptibles de prendre forme et comment nous nous défendons contre la peur de renoncer à nos jugements, à la particularité, etc. Notre attention devrait toujours porter sur le relâchement des pensées d'ego dans nos esprits, et non sur notre comportement.

Si nous le faisons « correctement », ce qui veut dire si nous regardons avec les yeux aimants de Jésus comme si c'étaient les nôtres, nous pourrions faire l'expérience de la paix pour des périodes de plus en plus longues, tout au long du chemin. Mais il faut généralement l'évaluation d'une autre personne qui nous connaît très bien pour discerner si la paix est authentique ou non. La plupart des gens ne rencontrent pas le Saint-Esprit ou Jésus comme une voix qui parle, par exemple comme Helen Schucman en a fait l'expérience. Son expérience ne doit pas être prise comme un critère de ce que signifie entendre la Voix du Saint-Esprit. Le fait d'entendre la Voix pour Dieu est souvent indiqué par le fait de découvrir que nous jugeons de moins en moins souvent, que nous avons moins d'exigences quant à nos besoins d'être reconnus comme des gens spéciaux, et que nous sommes moins souvent en colère, égoïste, déprimé, etc. Mais, encore une fois, ce n'est pas facile. Nous sommes passés maîtres dans l'art de l'auto-tromperie. Cela peut prendre un certain temps avant d'avoir acquis l'humilité suffisante pour être tout à fait honnête avec soi-même.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 43