

Je retombe souvent dans l'esprit erroné

Question :

Pour l'essentiel, je semble dans mon esprit juste. Cependant, il m'arrive à l'occasion de glisser à nouveau dans l'esprit erroné et mon comportement semble semer les graines d'un retour difficile ; c'est-à-dire que j'entre dans un argument majeur. Est-ce que cela fait partie du « shift » troublant le long du processus ? Avez-vous des conseils ou des passages pour nous aider à revenir rapidement ?

Réponse :

Oui, de fréquents voyages dans l'esprit erroné font partie du processus. En bref, la seule chose qui concerne l'esprit juste est d'assumer la responsabilité pour le choix de se croire séparé, puis choisir de ne pas l'être. Cela implique un long et difficile regard sur le profond désir de continuer à s'identifier au corps et de se voir différent et généralement mieux que tout le monde. Le meilleur endroit pour débiter la pratique de ne pas vous juger de choisir l'esprit erroné est d'être heureux de vous rendre compte que vous le faites, et que vous n'êtes donc pas dans le déni. Cela signifie que vous pouvez appliquer efficacement ce que le *cours* demande de faire : « *Ta tâche n'est pas de chercher l'amour mais simplement de chercher et de trouver au-dedans de toi toutes les barrières que tu as bâties contre lui. Il n'est pas nécessaire de chercher ce qui est vrai, mais il est nécessaire de chercher ce qui est faux. Toute illusion est illusion de peur, quelque forme qu'elle prenne.* » (T.16.IV.6 :1,2,3)

Puisque l'esprit erroné est le problème, et la croyance en la séparation est ce qui a besoin de guérir, être conscient de la forme spécifique que prend cette croyance dans nos vies individuelles est une partie très importante du processus. Cela nous fournit l'occasion d'exposer les pensées et les croyances cachées dans nos esprits afin qu'elles puissent être corrigées par le Saint-Esprit. Une attaque d'ego peut s'avérer une exposition utile de croyances cachées, et ainsi pouvoir les examiner. La chose la plus efficace que vous puissiez faire lorsque vous vous retrouvez dans votre esprit erroné est de regarder : « *Tu ne peux pas mettre de côté les obstacles à la vision réelle sans les regarder, car mettre de côté signifie juger et rejeter. Si tu regardes, le Saint-Esprit jugera, et Il jugera véritablement. Or Il ne peut dissiper ce que tu gardes caché, car tu ne le Lui as pas offert et Il ne peut pas te le prendre.* » (T.12.II.9 :6,7,8)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 434