

## Comment le *cours* verrait-il les drogues psychédéliques ?

### Question :

Dans les années 60, il y eut plusieurs expériences de LSD et autres drogues psychédéliques pour le traitement de l'autisme, la schizophrénie et autres troubles mentaux. Les résultats de ces expériences étaient fascinants, et certains patients en ont bénéficié car ils amélioraient leur santé mentale à travers des expériences métaphysiques. C'est d'ailleurs de cela qu'a émergé la psychologie transpersonnelle. Est-ce que le fait d'utiliser des drogues psychédéliques serait utile pour défaire l'ego et évoluer spirituellement ? Quelle serait le point de vue d'*Un Cours en Miracles* là-dessus ?

### Réponse :

Le *cours* fait une nette distinction entre le cerveau/organe physique, et l'esprit à l'extérieur du temps et de l'espace. Une distinction encore plus importante est celle-ci : en dépit de notre expérience, le corps, dont le cerveau fait partie, n'est pas autonome. Le corps est la projection (l'effet) d'une pensée dans l'esprit au-delà du temps et de l'espace (la cause). Il n'est donc qu'une expression du choix fait dans l'esprit en vue de soutenir le système de pensée de l'ego ou celui du Saint-Esprit. Nous pourrions adapter ici un passage du texte et dire que le corps « *est le témoin de ton état d'esprit, c'est l'image extérieure d'une condition intérieure .* » (T.21.in.1 :5). Lorsque le corps semble malade (physiquement ou psychologiquement), c'est que l'esprit divisé a suivi les conseils de l'ego. Et la guérison ne peut se produire que lorsque l'esprit reconnaît que c'était une erreur et qu'il choisit contre l'ego et en faveur du Saint-Esprit ou de Jésus à la place.

Compte tenu de ces importants principes du *cours* et puisqu'ils affectent strictement le cerveau, les drogues psychédéliques ne sont pas réellement un moyen pour défaire l'ego ou promouvoir un quelconque progrès spirituel. Selon *Un Cours en Miracles*, la guérison entière, et non juste la disparition des symptômes, est le résultat d'un changement de perception dans l'esprit de quelqu'un. La guérison vient de « *la reconnaissance du fait que la maladie est de l'esprit et qu'elle n'a rien à voir avec le corps.* » (M.5.II.3 :1) C'est aussi vrai pour l'autisme, la schizophrénie et autres troubles mentaux que pour toute autre condition physique déficiente. Ces principes soulignent l'importance des enseignements du *cours* sur la cause et l'effet. Puisque l'esprit est toujours la cause, le corps n'est jamais autre chose que l'effet. Changez la cause, l'effet change en conséquence. Si un changement observable se produit suite à la prise de médicaments, cela ne signifie qu'une chose : l'esprit a fait un choix différent.

Jésus l'explique en ces termes plus loin dans la même section du manuel :  
« *Il semble que des agents particuliers lui procurent des soins, mais ils ne font que donner forme à son propre choix. Il les choisit afin d'apporter une forme tangible à ses désirs. Et c'est ce qu'ils font, et rien d'autre. En fait, il n'en est pas besoin du tout. Le patient pourrait simplement se lever sans leur aide et dire : « Cela ne m'est pas utile.» Il n'y a pas une forme de maladie qui ne serait guérie sur-le-champ.* » (M.5.II.2 :8,9,10,11,12,13).

Ceci n'est pas dit dans le but de diminuer l'importance de la psychologie transpersonnelle ou de l'invalider. Il est clair qu'énormément de gens ont trouvé avec les années qu'il s'agissait d'une approche efficace, à la fois pour comprendre la dynamique humaine et pour traiter diverses conditions. *Un Cours en Miracles* a simplement un ensemble différent de prémisses et une orientation différente. Quel que soit le chemin qui porte quelqu'un à ressentir davantage de bienveillance et moins de culpabilité est la voie qu'il devrait suivre.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 432