

Le cours améliore quand même les choses pour nous, non ?

Question :

Il a été déclaré plusieurs fois que ce n'est pas le but d'*Un Cours en Miracles* de nous aider à obtenir ce que nous voulons dans le monde. Mais est-ce qu'il ne fait pas un peu cela tout de même ? Ce que je veux dire est que si nous avons des problèmes de santé ou d'argent, et que grâce au *cours*, nous supprimons la culpabilité sous-jacente à ces projections, alors est-ce que notre situation ne va pas s'améliorer ?

Réponse :

Un principe de base du *cours* enseigne que *les idées ne quittent pas leur source (Leçon PI.132.5 :3) : l'esprit*. Tout ce qui se produit sous une forme ou sous une autre dans notre expérience, est le reflet d'un choix dans l'esprit de s'identifier à l'ego ou au Saint-Esprit. Notre expérience dans le monde comprend une multitude de situations qui paraissent différentes mais qui sont toutes neutres en soi. C'est notre interprétation des situations qui leur donne le pouvoir de détruire notre paix ou non.

L'interprétation est basée sur une croyance que nous entretenons à notre sujet. Lorsque l'esprit choisit de s'identifier au système de pensée de l'ego, donc à la séparation et au corps, il interprète la maladie ou le manque d'argent comme une menace ou une attaque. Lorsque l'esprit choisit de s'identifier au Saint-Esprit, être malade ou manquer d'argent n'est pas perçu comme une attaque et n'a aucun effet sur la paix de quelqu'un. Peu importe alors la condition physique, elle est sans rapport et la situation peut ou non changer. Même si le pouvoir de l'esprit peut certes servir à modifier les conditions physiques, à moins que le choix pour la guérison du Saint-Esprit ne soit fait, le problème continuera sous une forme ou sous une autre. C'est l'esprit qui est malade et donc c'est l'esprit qui a besoin de guérir : « *Le corps n'a pas besoin de guérison. Mais l'esprit qui pense être un corps est certes malade !* » (T.25.in.3 :1,2)

Vous avez raison de dire que le but du *cours* n'est pas d'améliorer les choses dans le monde : « *...Ne cherche pas à changer le monde, mais choisis de changer ton esprit au sujet du monde.* » (T.21.in.1 :7) C'est une erreur de croire que la source de détresse est à l'extérieur de l'esprit, que ce soit la maladie physique ou le manque d'argent. Le *cours* nous dit que la cause de tous les conflits est un choix dans l'esprit de croire que la séparation est réelle.

Son objectif est de guérir l'esprit de cette pensée, en nous enseignant que notre véritable identité est l'esprit, *non* le corps, qu'il soit sain, malade, riche ou pauvre, et c'est une leçon importante qu'on nous demande d'apprendre. C'est seulement cela qui nous apportera la paix que nous recherchons et l'ultime éveil du rêve de la séparation.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 429