

## Expériences de mort imminente comme preuve de l'au-delà

### Question :

Selon les comptes rendus de nombreuses personnes qui ont vécu des expériences de mort imminente, nous pouvons conclure que le monde matériel et notre planète sont très importants et qu'ils sont conçus pour l'apprentissage spirituel, la formation et la constante évolution. Il n'y a rien de futile et tout fait du sens. Ce qui est contraire à la vision d'*Un Cours en Miracles* pour qui notre monde est dénué de sens et conçu par l'ego pour garder réelle l'illusion de la séparation et garder le contrôle de la culpabilité à cause de la séparation. La contradiction est évidente. Je perçois les récits des personnes ayant eu des EMI comme étant une preuve de l'existence du monde spirituel. Comment pouvez-vous expliquer cette contradiction ?

### Réponse :

Si la séparation de Dieu ne s'est jamais produite, alors en réalité il n'y a pas de monde : « *C'est la pensée centrale que le cours tente d'enseigner.* » (**Leçon P1.132.6 :3**). Toutefois, puisque nous pensons que le monde est réel, alors *Un Cours en Miracles* nous enseigne comment utiliser un monde qui est « *fait comme attaque contre Dieu* » (**Leçon PII.3.2 :1**) afin d'apprendre que finalement, il est illusoire, et que le *soi* qui pense exister dans le monde est également illusoire. En ce sens, le monde est notre salle de classe, jusqu'à ce que la grâce du Saint-Esprit change chacune des fausses croyances logées dans nos esprits. Ainsi, au niveau de la vérité absolue, le monde est totalement illusoire, mais au niveau de notre rêve de séparation, nous pouvons apprendre à utiliser nos interactions dans le monde pour nous aider à nous éveiller du rêve, et quand ce sera fait, le monde disparaîtra dans le néant d'où il est venu. Le monde est donc valable ou important seulement dans la mesure où nos expériences dans le monde peuvent nous dire si nous avons choisi de renforcer le but de l'ego ou celui de Jésus. Choisir l'ego comme notre enseignant sert à rester enracinés dans le monde et en dehors de la paix de Dieu. Le choix de Jésus comme enseignant sert à nous rappeler l'absurdité de vouloir exister en dehors de notre vraie Demeure au Ciel, de marcher comme des étrangers dans un monde d'êtres distincts toujours impliqués dans les luttes de vie et de mort à tous les niveaux. Une expérience de mort imminente peut être extrêmement utile pour aider les gens à se rendre compte qu'il y a quelque chose au-delà de l'existence corporelle. Or la même expérience peut se produire, et s'est produite maintes fois, en dehors de l'EMI.

Dans une section du texte appelée « *Au-delà du corps* » (T.18.VI), Jésus décrit le corps comme une « *limite imposée à la communication universelle, qui est l'éternelle propriété de l'esprit.* » (8: 3), et ensuite il traite de l'expérience d'être libéré, ou d'être transporté au-delà du corps. En partie, Jésus explique que « *ce qui se passe réellement, c'est que tu as abandonné l'illusion d'une conscience limitée tout en perdant ta peur de l'union.* » (11 :7) Puis à la fin de la section, il nous invite à « *venir en ce lieu de refuge, où tu peux toi-même être en paix. Non par destruction, ni par effraction, mais par une simple et paisible fusion. Car c'est là que la paix se joindra à toi, simplement parce que tu as été désireux de lâcher prise des limites que tu avais imposées à l'amour et que tu t'es joint à lui là où il est et où il t'a conduit, en réponse à son doux appel à être en paix.* » (14 :5, 6,7)

Par conséquent, selon le point de vue d'*Un Cours en Miracles*, les EMI peuvent être utiles, non comme preuve d'un monde spirituel au-delà du monde physique, mais comme preuve d'une autre dimension dans l'esprit de celui qui peut choisir à n'importe quel moment de croire que l'existence distincte et individuelle est une valeur appelée à être remise en question. La manière dont ce sera vécu (la forme) variera d'un individu à l'autre, mais passer proche de mourir n'est pas une condition pour y parvenir.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 428