

## Est-il normal de se sentir aliéné en société à cause d'UCEM ?

### Question :

Est-ce qu'il y a, parmi les étudiants d'*Un Cours en Miracles*, des gens qui ressentent certains sentiments d'aliénation dans leur vie quotidienne ? J'étais certain de voir toutes mes relations s'approfondir et se fortifier en suivant ce chemin spirituel. Au lieu de cela, j'ai plus de problèmes en ce domaine que je n'en ai jamais eu dans ma vie. Cela fait mal de ne pas être invité à un party parce que vous avez choisi de « voir les choses autrement. »

### Réponse :

Choisir la perception du Saint-Esprit au lieu de celle de l'ego devrait entraîner chez vous un sentiment de paix, et c'est tout ce que les autres devraient « voir ». Comme l'affirme Jésus dans la leçon 155 : « *Il est un mode de vie dans le monde qui n'est pas ici, bien qu'il semble l'être. Tu ne changes pas d'apparence, même si tu souris plus souvent. Ton front est serein. Tes yeux sont tranquilles Et ceux qui marchent comme toi dans le monde reconnaissent les leurs. Mais ceux qui n'ont pas encore perçu la voie te reconnaîtront également et croiront que tu es comme eux, comme tu étais auparavant.* » (Leçon PI.155.1) Sourire plus souvent et ressentir davantage de paix ne devraient pas entraîner des sentiments d'aliénation. Cependant, si tout ce que vous faisiez ensemble avant avec vos amis, c'était critiquer et juger les autres, et que vous avez choisi de ne plus le faire, alors la forme de relation pourrait changer, et vous pourriez être guidé de quitter cette relation. Toutefois, cela ne devrait pas entraîner un sentiment d'aliénation.

D'autre part, les politiques et les jugements inhérents à presque toutes les relations dans ce monde ne signifient pas nécessairement de ne plus être amis avec ces personnes ou d'aller chercher ailleurs de nouveaux amis. Vous pourriez être silencieux, ne pas vous livrer à des attaques et demeurer encore très présent à vos amis. Le *contenu* dans votre esprit peut changer, sans que change nécessairement la *forme* de la relation. Vous pourriez percevoir une fête ou une réunion, par exemple, comme une salle de classe dans laquelle vous apprenez qu'à un niveau plus profond, vous partagez les mêmes intérêts que vos amis. Donc lorsque démarrent les jugements, vous pourriez vous dire intérieurement : « C'est ce que font tous les ego. Ils jugent. Je ne suis peut-être pas engagé dans le jugement en ce moment, mais j'ai le même ego, et il s'exprime par d'autres moyens. C'est ce qui nous rend tous pareils. Eux et moi partageons aussi le même esprit juste, avec le même pouvoir de choisir.

Tous nous attaquons Dieu, sinon nous ne serions pas ici, et nous avons tous envie de rentrer chez nous, mais nous avons tous peur. »

Ayant cela comme but quand vous êtes en présence de vos amis, vous seriez en mesure d'apprendre comment être avec eux sans appuyer leur ego, sans vous sentir supérieur à eux (une attaque), et sans vous sentir aliéné. Disons que c'est votre laboratoire pour appliquer ce que vous avez appris.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 423