

Donner naissance n'empire-t-il pas la pensée de séparation ?

Question :

Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus dit : « *Tu ne peux pas faire du corps le temple du Saint-Esprit, le corps ne sera jamais le siège de l'amour. C'est la demeure de l'idolâtrie et de la condamnation de l'amour. Parce qu'ici l'amour est rendu apeurant et l'espoir abandonné.* » (T.20.VI.6 :1,2,3) Et plus tôt dans le texte il dit des idoles et se référant spécifiquement au corps que « *le corps est l'arme choisie par l'ego pour rechercher la puissance par l'intermédiaire des relations.* » (T.20.VI.4 :3) L'autre jour, j'ai rencontré une femme enceinte, et cela m'a beaucoup fait réfléchir sur la naissance, la grossesse, la séparation, et à quoi sert de donner la vie, quel le but de la vie. Est-ce que donner naissance à un autre corps n'étend pas la pensée de séparation puisque le corps est l'« arme choisie par l'ego pour rechercher la puissance ? » Ne rendons-nous pas encore plus importantes les pensées de séparation et du rêve dans l'illusion en donnant naissance à un corps ?

Réponse :

Il semble en être ainsi, mais dans les passages que vous citez Jésus parle au premier niveau, faisant le contraste entre la réalité et l'illusion. Sur ce plan métaphysique, le corps symbolise la nature meurtrière de l'ego et son intention de perpétuer la séparation et les conflits, et comme tel, le corps ne peut jamais être saint ou rempli d'amour. Mais sur un autre plan (niveau II), s'adressant à nous dans le cadre de ce que nous pensons réel, Jésus nous enseigne que « *l'amour ne le condamne pas [le corps] et qu'il l'utilise avec amour, respectant ce qu'a fait le Fils de Dieu, et utilisant le corps pour le sauver des illusions.* » (T.18.VI.4 :8)

Il utilise la douceur dans ses moyens pour nous aider à apprendre comment utiliser ce que nous considérons comme réel (même s'il sait que le corps n'est pas réel et qu'il a été fait pour attaquer la vérité), pour défaire le sens de la séparation que nous ressentons en nous et en relation avec le monde. Il conseille donc de voir le monde et le corps comme neutres pour commencer (Leçon PII.294), puis de nous concentrer sur le *but* dans tout ce que nous pensons et faisons. Le but sera toujours une variation sur un des deux thèmes suivants : renforcer notre croyance en la séparation ou annuler cette croyance par le pardon. À mesure que nous progressons dans cette façon de penser, nous allons petit à petit et naturellement commencer à nous dés-identifier du corps, jusqu'à ce que nous acceptions son irréalité totale.

Nos vies deviennent ainsi des salles de classe dans lesquelles nous choisissons l'ego ou Jésus comme enseignant. Vu sous cet angle donc, mettre un enfant au monde, comme pour toute autre chose, peut être en accord avec le but de l'ego ou celui de Jésus : choix d'esprit insane versus choix d'esprit juste à l'intérieur du rêve de la séparation. Par conséquent, lorsque vous voyez une femme enceinte, surveillez vos pensées, vous souvenant que vous ne savez pas ce qu'implique son propre chemin d'Expiation. Il se pourrait que ce soit la salle de classe qu'elle a choisie pour apprendre ses leçons particulières de pardon. En ce sens-là, vos pensées pourraient se dérouler à peu près comme suit : « Nous pensons tous les deux que nous sommes ici, ce qui signifie que nous pensons tous les deux que nous avons rejeté notre véritable Identité et quitté notre demeure dans le Ciel afin d'établir une existence indépendante séparée par et pour nous-mêmes ; et nous avons tous les deux en nous les moyens et l'aide nécessaire pour corriger notre erreur et rentrer chez nous. Les détails de notre vie peuvent être différents, mais notre but est le même, et l'aide aimante de Jésus est également présente en nous deux. »

Une chose importante encore. Considérer que la pensée de séparation pourrait empirer ne fait que rendre l'erreur réelle, ce qui est le « péché » cardinal des étudiants du *cours* ! Le temps linéaire est l'une des ruses les plus intelligentes de l'ego qui vise à ce que nous pensions que notre expérience est neuve, fraîche et réelle. Il s'agit simplement d'une autre façon de valider notre existence individuelle. Nous orientant en bonne direction, Jésus nous dit que nous « *ne faisons que voir le voyage à partir d'où il est terminé, le regardant derrière nous, imaginant que nous le refaisons encore une fois, examinant mentalement ce qui est déjà passé.* » **(Leçon PI.158.4 :5)** En ce sens, nous ne pouvons pas faire en sorte que la pensée de séparation soit plus grande, et par cela empirer l'illusion. Toutefois s'éveiller de ce rêve de séparation dépend du *but* pour lequel nous utilisons le monde et notre corps. En ce sens, nous pouvons renforcer dans notre propre esprit notre fausse identité comme *soi* individuel, ou nous pouvons changer petit à petit cette fausse identité avec l'aide de Jésus ou du Saint-Esprit par notre pratique du pardon. Donner naissance à un bébé est intrinsèquement neutre, c'est le but derrière la décision qui établit sa pertinence d'Expiation. Excusez le calembour, mais vous ne voulez pas jeter le bébé avec l'eau du bain, un piège dans lequel tombent pratiquement tous les étudiants du *cours*, lorsque leur ego les rend aveugles aux deux niveaux distincts sur lesquels nous parle Jésus.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 411