

Que signifie *Remettre nos esprits à Dieu* ?

Question :

1) *Un Cours en Miracles* nous incite à remettre nos esprits à Dieu. Je suppose que cela veut dire d'avoir Dieu dans nos esprits tout le temps. Est-ce bien cela ? Y a-t-il quelque chose que nous pouvons faire pour y arriver sans tarder ?

2) Jésus a recommandé son esprit à Dieu, alors qu'il était cloué sur la croix, et il nous dit de le faire aussi. Pouvez-vous expliquer cela et comment le faire ?

3) Le *cours* dit que si nous appliquons toutes nos capacités à un seul but unifié durant une longue période, nos capacités deviendront unifiées. De quelle manière pouvons-nous faire cela ?

Réponse :

1) Remettre nos esprits à Dieu signifie de réaliser d'abord que nous avons préféré d'une certaine manière nous séparer de Lui, et que nous avons activement maintenu cette séparation dans notre vie quotidienne. Ainsi Jésus nous aide à identifier (surtout par les leçons du livre d'exercices) de quelle façon nous le faisons afin de pouvoir décider s'il y a encore une valeur à poursuivre dans la voie de la séparation, qui est le chemin de la particularité et des intérêts séparés. Si nous décidons que cela n'en vaut pas la peine, nous pouvons simplement décider d'aller à *l'encontre* de notre choix d'être séparés. Cela se fait en étant disposé à voir que chacun partage le même système de pensée d'esprit erroné et le même système de pensée d'esprit juste, et voir que les différences perçues, en fin de compte, ne sont pas importantes. Remettre nos esprits à Dieu, c'est joindre l'esprit d'unité, qui est notre état naturel. Ce qui nous « retarde », c'est notre extraordinaire résistance à ce changement, parce que c'est décider d'aller à *l'encontre* de la particularité, donc *contre* le *soi* individuel que nous pensons être notre seule identité. Par conséquent, l'unique motivation qui nous incitera à faire ce changement est la réalisation que ce *soi* est faux et ne conduit pas au vrai bonheur, et que quelque chose d'autre commence à nous attirer maintenant davantage. Il n'est pas nécessaire d'essayer de se départir de ce *soi*, il suffit de lui donner maintenant un but différent. Au lieu de l'utiliser pour maintenir la séparation et les différences, nous pouvons l'utiliser désormais pour défaire la séparation. Voilà comment débute le processus de remettre nos esprits à Dieu.

2) Recommander notre esprit à Dieu est vraiment la même chose que remettre ou retourner nos esprits à Dieu. C'est notre désir de défaire tout sentiment de séparation d'avec les autres, reconnaissant d'abord que la séparation est là parce que nous voulons qu'elle y soit : « *Rien ne peut prévaloir contre un Fils de Dieu qui remet son esprit entre les Mains de son Père. En le faisant, l'esprit se réveille de son sommeil et se souvient de son Créateur. Tout sens de séparation disparaît.* » (T.3.II.5 :1,2,3 : voir aussi T.5.VII.3)

3) En pratiquant régulièrement le concept de voir nos intérêts pareils à ceux de tous les autres, nous allons peu à peu éliminer le conflit dans nos esprits. Ainsi l'esprit devient unifié. Les différences entre nous deviennent moins importantes et notre paix provient de l'acceptation de notre unité. Si nos vies et nos interactions quotidiennes étaient utilisées comme des moyens de défaire la séparation, nous n'aurions pas à souffrir la lourdeur de devoir faire face à notre journée comme si nous étions sur un champ de bataille rempli de rivaux et d'agresseurs, un environnement « *tuer-ou-être-tué* ». Lorsque nous nous élevons au-dessus du champ de bataille avec Jésus, la perception devient unifiée, c'est-à-dire que nous percevons des appels à l'amour ou des expressions d'amour dans tous les événements. Et ce deviendra notre état d'esprit permanent puisque cet état reflète la véritable Unité de l'Amour du Ciel. Nous ne voudrions plus rien d'autre, ayant accepté pleinement qu'il n'y a rien d'autre.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 401