

Que signifie ; *remettre nos esprits à Dieu* ?

Question :

1) *Un Cours en Miracles* nous incite à remettre nos esprits à Dieu. Je suppose que cela signifie L'avoir dans nos esprits tout le temps. Est-ce bien cela ? Y a-t-il quelque chose que nous pouvons faire pour y arriver sans plus tarder ?

2) Jésus a recommandé son esprit à Dieu, alors qu'il était cloué sur la croix, et il nous dit de le faire aussi. Pouvez-vous expliquer cela et comment le faire ?

3) Le *cours* dit que si nous appliquons toutes nos capacités à un seul but unifié durant une longue période, nos capacités deviendront unifiées. De quelle manière pouvons-nous faire cela ?

Réponse :

1) Remettre nos esprits à Dieu signifie de réaliser d'abord que nous avons préféré d'une certaine manière nous séparer de Lui, et que nous avons activement maintenu cette séparation dans notre vie quotidienne. Alors Jésus nous aide à identifier (en particulier dans les leçons du livre d'exercices) comment nous le faisons afin de pouvoir décider s'il y a encore une valeur à poursuivre la voie de la séparation, qui est le chemin de la particularité et des intérêts distincts. Si nous décidons que cela n'en vaut pas la peine, alors nous pouvons simplement décider *contre* notre décision d'être séparés. Cela se fait en étant disposé à voir chacun partageant le même système de pensée d'esprit erroné et le même système de pensée d'esprit juste, et voir que les différences que nous percevons, en fin de compte ne sont pas importantes. Remettre nos esprits à Dieu, c'est joindre notre esprit d'unité, notre état naturel.

Ce qui nous « retarde » est notre extraordinaire résistance à ce changement, parce que cela veut dire de décider *contre* la particularité, contre le *soi* individuel que nous avons connu comme unique identité. Par conséquent, la seule motivation pour faire ce changement est que nous avons reconnu que ce *soi* est faux, qu'il ne conduit pas au bonheur, et que quelque chose d'autre commence à nous attirer maintenant davantage. Il n'est pas nécessaire de laisser aller ce *soi*, il suffit de lui donner maintenant un but différent. Au lieu de l'utiliser pour maintenir la séparation et les différences, nous pouvons maintenant l'utiliser pour défaire la séparation. Voilà comment nous lançons le processus de redonner nos esprits à Dieu.

2) Recommander notre esprit à Dieu est vraiment la même chose que remettre ou retourner nos esprits à Dieu, c'est notre désir de défaire tout sens de séparation d'avec les autres, reconnaissant en premier que la séparation est là parce que nous voulons qu'elle y soit : « *Rien ne peut prévaloir contre un Fils de Dieu qui remet son esprit entre les Mains de son Père. En le faisant, l'esprit se réveille de son sommeil et se souvient de son Créateur. Tout sens de séparation disparaît.* » (T.3.II.5 :1,2,3 : voir aussi T.5.VII.3)

3) En pratiquant régulièrement de voir nos intérêts comme ceux de tous les autres, nous éliminons progressivement le conflit dans nos esprits, et donc l'esprit devient unifié. Les différences entre nous deviennent moins importantes, et notre paix vient de l'acceptation de notre unicité. Si nous utilisions nos vies et nos interactions quotidiennes comme un moyen de défaire la séparation, nous ne souffririons plus la lourdeur de devoir faire face à notre journée comme si nous étions sur un champ de bataille rempli de rivaux et d'agresseurs, un environnement « *tuer-ou-être-tué* ». Lorsque nous nous élèverons au-dessus du champ de bataille avec Jésus, notre perception deviendra unifiée : nous percevrons des appels à l'amour ou des expressions d'amour dans tous les événements. Et ce sera notre état d'esprit permanent car cet état reflète la véritable Unicité de l'Amour du Ciel. Nous ne voudrions rien d'autre, ayant accepté pleinement qu'il n'y a rien d'autre.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 401