

## Quelle est la meilleure façon d'écouter et de parler aux autres ?

### Question :

Ma question concerne la question du manuel pour enseignants : « *Quel est le rôle des mots dans la guérison ?* » (M.21). Au fur et à mesure que j'avance sur mon chemin de pardon, j'apprends à laisser le Saint-Esprit parler aux autres à travers moi. Ma réponse à mon frère est souvent quelque chose que je réalise avoir besoin d'entendre moi aussi, ou quelque chose que j'ai appris et que j'ai besoin de renforcer. Parfois, je me sens guidée à dire une chose qui n'a vraiment rien à voir avec la situation en cours. Pourquoi Jésus voudrait-il que je dise une chose pareille ? Il arrive que je dise une chose, puis je sens que tout le monde me regarde comme si j'étais devenue folle ! S'il vous plaît, des conseils seraient grandement appréciés !

### Réponse :

Il n'y a vraiment aucun moyen de savoir pourquoi vous êtes incitée à dire certaines choses. Dans notre état actuel, nous ne pouvons pas voir dans nos esprits, là où tous les choix et les dynamiques se déroulent. Ce qui pourrait vous aider cependant, ce serait de vous reculer de ce que *dit* la voix, et de *faire* ce qu'elle vous dit, afin d'arriver à mieux entendre. Comme nous sommes venus à le réaliser en l'étudiant, le *cours* met toujours l'accent sur défaire les interférences afin de mieux entendre la Voix du Saint-Esprit. Jésus insistait là-dessus lorsqu'il parlait à Helen, le scribe du *cours* : « Rappelle-toi que tu n'as jamais besoin de rien, et que tu as un immense magasin rempli de cadeaux d'amour à donner, mais n'enseigne cette leçon qu'à toi-même. Ton frère ne l'apprendra pas par les mots ou les jugements que tu as posés sur lui. Tu n'as même pas à lui dire un seul mot. Tu ne peux pas demander par exemple : « qu'est-ce que je dois lui dire ? » puis entendre la réponse de Dieu. Demande plutôt : « Aide-moi à voir ce frère à travers les yeux de la vérité et non du jugement » et l'aide de Dieu et de tous ses anges viendra en réponse à ta prière. (Absence from Felicity, p. 381)

Donc, à la manière de Jésus qui aidait Helen à l'apprendre, notre but devrait être de nous percevoir, nous-mêmes et les autres, à travers les yeux sans jugement du pardon, et cette approche consiste à regarder d'abord notre promptitude à juger et à trouver les fautes. Nous sommes tous impatientes d'enlever notre ego du chemin pour que l'amour de Jésus parle aux autres à travers nous et qu'alors, nous devenions vraiment utiles. Mais cela est généralement un long, un très long processus, parce que nous avons tellement mis de défenses en place.

Nous ne sommes pas toujours conscients des besoins tenaces de maintenir en place ces défenses (les nombreuses formes de jugement, de particularité et de préoccupations corporelles). Or lorsque l'ego a disparu, il n'y a qu'une seule Voix qui reste, et il n'y a plus de *soi* qui s'interroge sur ce que cette Voix signifie, mais cela n'arrive qu'à la fin du processus. Jésus nous demande de prendre les petites étapes qui nous entraînent dans cette direction en ce moment (**Leçon PI.193.13 :7**), pas pour nous entendre dire la bonne chose aux autres, mais pour ne plus désirer être autrement que comme Dieu nous a créés.

Vous serez peut être intéressée par un article intitulé « *Learning to Listen* » paru dans l'édition de septembre 2003 dans « The Lighthouse » (voir sur notre site, dans l'onglet Intéressant à lire : *Apprendre à écouter*, traduction en français de l'article du Phare.) Ainsi qu'un album de bandes sonores appelés : « *Healing : Hearing the Melody* » Il s'agit de deux sources utiles pour travailler sur cet important sujet de l'écoute

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 399