

Ai-je tort de vouloir parler d'UCEM à tout le monde ?

Question :

Je comprends qu'attaquer les autres est une projection de ma propre culpabilité, mais quelle est la raison sous-jacente de mon désir *obsessionnel* de vouloir aider les autres dans le sens de leur parler du système de pensée d'*Un Cours en Miracles* dont je sais qu'il pourrait changer entièrement leur vie, comme il l'a fait avec moi ?

Réponse :

Cette tendance est bien trop répandue, quoique compréhensible, étant donné que beaucoup d'entre nous ressentent que le *cours* les a « secourus » d'une façon ou d'une autre. Mais un drapeau rouge devrait s'élever chaque fois que nous ressentons un *besoin obsessif* d'introduire le *cours* dans la vie de quelqu'un, ou de le répandre autour du monde que nous voyons flancher de toute part. Il y a plusieurs points à considérer lorsque se développe un tel besoin.

1) Chaque fois que nous ressentons un *besoin* d'aider les autres, c'est que nous sommes toujours identifiés à l'ego. Il est certain que le Saint-Esprit peut aider les autres en passant par vous, mais dans un tel cas, vous ne feriez pas l'expérience de vous-même comme étant celui qui aide, et vous n'auriez absolument aucun investissement quant au résultat ou l'issue. C'est ce qu'il veut dire lorsque Jésus dit que l'extension de la sainteté et du miracle ne nous appartient pas. (T.16.II.1 ; T.27.V.1)

2) Profondément ancrée dans nos esprits non guéris est la croyance que nous sommes en compétition avec Dieu, et donc il faut prouver que nous pouvons faire au moins aussi bien que Lui, sinon mieux. Par conséquent, nous avons tendance à penser que nous savons ce qui est préférable pour nous et pour les autres, et nous nous efforçons, armés d'*Un Cours en Miracles*, d'entrer dans les vies des gens, convaincus que nous savons ce qui les aiderait, et tout aussi convaincus que nos motivations sont pures et saintes. Nous avons quelque peu perdu de vue les 25 premières leçons du livre d'exercices qui nous aident à défaire ces perceptions erronées. Notre incapacité à savoir ce qui est le mieux est élaborée encore plus précisément dans le manuel, dans la section « *Comment le jugement est-il abandonné ?* » (M.10.3,4)

3) Il y a aussi, profondément enfoui dans notre esprit, un besoin désespéré de valider notre croyance que la séparation et la dualité sont réelles, et qu'il y a effectivement un monde qui a besoin d'être sauvé.

Un moyen très efficace de renforcer la croyance en la séparation est de voir les gens comme fragiles, démunis, vulnérables, impuissants, victimes et dépendants de quelque source extérieure pouvant les secourir. Si votre perception est que vous êtes seul à posséder ce dont ils ont besoin, alors vous vous voyez comme séparé et particulier, puisque vous avez quelque chose qu'ils n'ont pas. Et non loin derrière, il y a la pensée que quelqu'un ou quelque chose est responsable de la détresse de ces pauvres gens innocents, encore les reproches et les blâmes, le moyen préféré de l'ego pour maintenir les conflits et bannir la paix.

4) Si vous perceviez qu'il vous est difficile de partager les mêmes *croyances d'ego* et les mêmes *croyances d'esprit juste* que chacun, vous ne prendriez pas sur vos épaules d'essayer de sauver le monde parce que, comme étudiant appliqué d'*Un Cours en Miracles*, vous sauriez qu'accepter l'Expiation pour vous-même est votre seule responsabilité (**T.2. V.5 :1**), et que cela se pratique en voyant que nos intérêts ne sont pas séparés de ceux des autres. Si vous prenez la charge quand même, alors c'est que vous avez peur des conséquences de l'annulation de la séparation et vous vous êtes tourné vers votre esprit erroné qui voit automatiquement des intérêts séparés. Lorsque vous êtes dans votre esprit juste, vous compatissez avec la force du Christ en chacun, et vous respectez le pouvoir de leur esprit de décider s'ils veulent écouter l'ego ou le Saint-Esprit. Ce faisant vous renforcez en vous-même le pouvoir de votre propre esprit. En cet instant saint, vous seriez guidé de faire quelque chose, ou rien ; mais cela ne viendrait pas de vous en tant que *soi* individuel en train de percevoir d'autres *sois* individuels.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 396