

Clarifications sur le cerveau, l'intelligence, l'esprit et la pensée

Question :

J'ai de la difficulté à comprendre la différence entre ce que vous appelez « les pensées du cerveau » et « les pensées de l'esprit ». Même si je suis encore presque totalement identifié à mon corps, je ne peux imaginer que le cerveau ne pense pas du tout, mais seulement l'esprit. Pour moi, « les pensées du cerveau » sont simplement les pensées de l'esprit d'ego identifié au corps, attribuant ces pensées à l'« organe qui pense » dans le corps, c'est-à-dire le cerveau. En réponse à la question 54, vous dites et je cite :
L'intelligence est une fonction du cerveau. Elle fait donc partie du système opérationnel du corps à ne pas confondre avec l'esprit, lequel n'est pas dans le cerveau et ne nécessite pas d'avoir de l'intelligence. Est-ce donc l'esprit de l'ego qui a « fait » l'intelligence ?

Réponse :

L'ego n'a pas d'esprit, il est la croyance (dans l'esprit), que la séparation est réelle. Oui, cette croyance en l'ego a fait l'intelligence, étant donné que l'intelligence vient du cerveau qui fait partie du corps (la demeure de l'ego). Et oui, vous avez raison dans votre description des « pensées du cerveau ». Si la distinction entre le cerveau et l'esprit est difficile à faire, c'est parce que nous tenons le cerveau en très haute estime, et parce que nous ne savons pas que nous avons un esprit. Bien que l'ego ait fait l'intelligence, le Saint-Esprit peut l'utiliser pour servir son but, plutôt que celui de l'ego. *Un cours en Miracles* lui-même est un bon exemple de l'utilisation des mots, des idées et des concepts qui semblent compris par le cerveau pour refléter un choix fait dans l'esprit de « désapprendre » notre croyance en la séparation. *Le cours* offre une description très « dégrisante » du cerveau : « *Tu crois aussi que le cerveau du corps peut penser. Si tu comprenais seulement la nature de la pensée, tu ne pourrais que rire de cette idée insane. C'est comme si tu pensais tenir l'allumette qui allume le soleil et lui donne toute sa chaleur ; ou que tu tenais le monde dans ta main solidement attaché jusqu'à ce que tu en lâches prise. Or ce n'est pas plus sot que de croire que les yeux du corps peuvent voir, que le cerveau peut penser.* » (**Leçon PI.92.2**)

L'esprit ne pense pas vraiment lui non plus. *Le cours* utilise le mot pensée, ou réfléchir/penser en référence à l'esprit, parce que c'est une façon pour nous de comprendre. Or on nous met en garde de nous rappeler que la forme est limitée : « *...Les mots ne sont que les symboles de symboles. Ils sont donc deux fois supprimés de la réalité.* » (**M.21.1 :9,10**)

L'esprit choisit sans cesse entre deux croyances, deux « pensées » (la séparation est réelle ou elle ne l'est pas, et entre deux enseignants (l'ego ou le Saint-Esprit). Vous pourriez dire aussi que l'esprit dit « non » ou « pas non » à la vérité de l'Identité qui nous est donnée par Dieu d'être Son Fils innocent. Donc il ne pense pas, il choisit, et c'est tout. Lorsque l'esprit choisit l'ego, l'illusion de penser, juger, ressentir et interagir dans le rêve se met tout simplement en marche. Lorsqu'il choisit la vérité, il est tranquille et repose dans la calme certitude.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 391