

## Devrais-je prendre « les signes » au sérieux ?

### Question :

Je viens tout juste de commencer à lire *Un Cours en Miracles*. Depuis les deux dernières années, je regarde à l'intérieur de moi et j'ai découvert à mon sujet des choses pas tellement agréables, mais également quelques belles choses sur moi et sur d'autres. Ma question est celle-ci ; est-ce que les signes que l'on reçoit sont valides ? Je demande de recevoir des signes sur des choses spécifiques et je reçois toujours des signes positifs qui me donnent de l'espoir, de l'encouragement et du réconfort, et qui m'amènent à me sentir en sécurité et en paix. Étant donné qu'il n'y a aucune coïncidence dans la vie, est-ce que cela ne voudrait pas dire que les signes sont valides ? Peut-être que les signes sont censés arriver pour nous donner plus confiance en soi, ce qui peut faire en sorte de faire confiance aux autres. Il me semble que les gens sont moins dans le jugement lorsqu'ils sont plus heureux.

### Réponse :

Il est vraiment difficile, voire impossible d'évaluer les expériences d'une autre personne. Nous avons tous différentes façons de faire l'expérience des conseils du Saint-Esprit, aussi bien que ceux de l'ego. Si vous êtes plus en sécurité et en paix avec vous-même et avec les autres, et si vous avez plus de bienveillance envers les gens, que peut-il y avoir de mal à ça ? S'il y a des leçons que vous n'avez pas apprises, elles deviendront apparentes dans vos interactions avec les autres, à un moment donné. Peut-être que la seule mise en garde serait toute particularité que vous seriez tenté de ressentir parce que vous recevez des signes positifs que d'autres ne reçoivent peut-être pas. En outre, dépendre de ces signes ou les prendre comme mesure de vos progrès spirituels ne vous aiderait pas dans votre voyage spirituel.

Dans la brochure « *Le Chant de la prière* », Jésus souligne au début de son enseignement, que ce que nous voulons apprendre à désirer, c'est le chant lui-même : « *C'est le chant qui est le don. Avec lui viennent les notes, les harmoniques et les échos, mais ils sont secondaires.* » (S.I.3 :2,3). Et dans le texte, il souligne aussi la nécessité d'aller au-delà des symboles vers ce qu'ils représentent, si nous voulons avancer spirituellement. (T.19.IV.C.11 :2,3,4)

Si ces signes viennent de l'amour toujours présent dans votre esprit juste, alors grâce à votre identification progressive à cette source, votre besoin d'encouragement, de sécurité et de confiance diminuera, puis finira par disparaître. Mais c'est un processus qui se déroule progressivement. En ayant cela comme but, vous serez en mesure de reconnaître les pièges que peut tendre l'ego.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 382