

## Si mon scénario est écrit d'avance, quel est mon choix ?

### Question :

De la manière dont je comprends ce rêve de séparation, mon seul choix réel se trouve dans l'enseignant que je choisis dans toutes les situations où je me trouve : l'ego ou le Saint-Esprit. Pour ce qui est du rêve lui-même, il est dit que le script est déjà écrit. Ma question est celle-ci ; est-ce que je peux, en tant que rêveur du rêve, changer le rêve en termes d'événements spécifiques qui se dérouleront dans ma vie ? Ou ne puis-je changer le rêve qu'en termes de perspective, c'est-à-dire comment regarder la situation ? Autrement dit, est-ce que tout ce dont je fais l'expérience est prédestiné, qu'il s'agisse de mes relations, des situations, événements, etc. ?

Cela voudrait dire que je passe au travers un ancien rêve de séparation, comme lorsque je visionne à nouveau un vieux film. Je constate alors que mon mariage ne pouvait pas durer plus longtemps qu'il n'a duré, que je ne pourrais pas avoir plus d'enfants que ceux que j'ai en ce moment, et que la relation amoureuse dans laquelle je suis actuellement est déjà entièrement définie en termes de durée, etc. Et puisqu'il m'est donné en suivant le *cours*, l'occasion de « gagner du temps » en choisissant le Saint-Esprit comme Enseignant, il m'est permis d'esquiver certaines parties de mon histoire. Est-ce que c'est bien cela ? Or le *cours* semble nous inciter à ne pas échanger une relation particulière pour une autre de même nature. Car ce serait essayer de trouver le bonheur en dehors de nous. Il nous invite plutôt à faire de notre relation actuelle une relation sainte. Cela semble indiquer que nous *avons* un choix quant à ce qui se passe dans notre vie, ainsi que des gens avec qui nous sommes en relation. Il pourrait alors y avoir plusieurs versions possibles de ma vie. Quelqu'un pourrait avoir deux, ou plusieurs mariages avec différents conjoints tandis qu'un autre pourrait rester dans le même mariage pendant de nombreuses années. Mais Jésus dit que rien n'est laissé au hasard et que chaque rencontre est prévue. Ou serait-ce que la forme ne compte pas tout simplement, et que tout ce que je vois, ce sont des ombres, et que je projette es propres images sur ces figures d'ombre ? Mais si tel est le cas, pourquoi le script de ma vie déjà établi, semble-t-il produire tant d'effets sur la vie des gens autour de moi ?

Jésus dit également que tout ce que nous percevons n'est d'abord qu'un jugement posé sur soi-même et qu'en dehors de cela, il n'y a pas de monde. Est-ce que cela veut dire, par exemple, que s'il y a une guerre entre les États-Unis et l'Irak, je pourrais déjà avoir fait quelque chose pour y mettre fin ?

Est-ce que ce script particulier de guerre a déjà eu lieu et est déjà corrigé, de sorte que si je perçois la guerre au lieu de la paix, c'est parce que mon esprit a besoin d'être guéri parce que je choisis encore le mauvais enseignant ? Ou se pourrait-il que je ne fasse rien du tout pour éviter la guerre et que je ne fasse que choisir avec quel enseignant je regarde les choses se dérouler ? Serait-il possible pour moi de voir seulement l'innocence des deux côtés en choisissant le Saint-Esprit ?

### **Réponse :**

Pour répondre de façon complète à toutes les facettes des problèmes que vous soulevez, cela prendrait un livre, qui fut d'ailleurs écrit par Kenneth Wapnick : *Time, A Vast Illusion*. (Voir le premier chapitre traduit sous l'onglet [Les enseignements de Wapnick](#) ) En lisant ce livre vous pourriez approfondir certains points que nous allons aborder brièvement ici.

Le *cours* dit que notre seul choix *réel* se fait toujours entre l'ego et le Saint-Esprit, et il insiste sur le mot « réel ». Or dans le rêve, il existe un nombre *presque* infini de formes, non pas infini, mais *presque* infini, l'ego n'ayant pas le pouvoir de faire quelque chose d'infini ou d'éternel (T.4.I.11 :7). Il y a donc un certain nombre d'alternatives que nous pouvons choisir au niveau de la *forme*, mais le *contenu* reste toujours le même : péché/culpabilité/peur. En outre, le *cours* souligne qu'il n'y a pas de choix *réel* qu'on peut faire parmi ces alternatives, c'est toujours de la même chose présentée autrement. Un choix utile ne peut se faire qu'au niveau du *contenu*. Le seul choix réel se fera donc entre la culpabilité/peur de l'ego et le pardon/amour du Saint-Esprit.

Par conséquent, oui il y a plusieurs formes, ou diverses séries d'événements que pourrait prendre notre vie selon ce que nous choisissons selon toutes les apparences. Mais tant et aussi longtemps que nous choisissons avec l'ego, en croyant que le bonheur se trouve à l'extérieur de nous, il n'y aura pas de changement, même si nos relations personnelles et les circonstances de notre vie peuvent changer considérablement. Soit dit en passant, le *cours* ne nous encourage *pas* à rester *physiquement* dans une relation pour la rendre sainte. Le *cours* ne conseille jamais spécifiquement sur le comportement à adopter au niveau de la forme. Par exemple, lorsqu'il nous met en garde quant à « *te débarrasser de ton frère* » (T.17.V.7 :2), il parle de la façon dont nous percevons notre frère dans notre esprit, de tous les fantasmes particuliers que nous avons projetés sur lui et qui ne sont plus comblés désormais.

Comme vous faites remarquer, le *cours* enseigne également que le scénario est écrit (**Leçon 158.4.3**), que tout ce qui se déroule dans le temps s'est déjà produit. Par conséquent, notre vie consiste à regarder se dérouler le script que nous avons choisi, de revivre « *le voyage depuis le point où il s'est terminé, regardant en arrière et nous imaginant en train de le refaire, revoyant mentalement ce qui s'est déjà passé.* » (**4.5**)

Et même si Jésus dit que rien n'arrive par hasard ou par accident, il attribue clairement la responsabilité des choix à notre esprit quant à tout ce que nous expérimentons dans notre vie (**T.21.II.3 :1,2,3**). Or cela ne veut pas dire que tout est prédéterminé dans notre vie, et que la séquence des événements est fixe. Nous choisissons continuellement à partir d'un large éventail d'événements possibles. Tout est déjà terminé, mais le séquençage unique, et le grand nombre d'événements passés que nous avons choisis, combinés à notre mémoire réprimée de l'un ou l'autre de ces événements, ajoutés à notre croyance que le temps est réel et linéaire, tout cela exacerbe notre sentiment que tout cela est nouveau et que nous le vivons pour la première fois. Et cela fait partie de la stratégie de l'ego afin de nous induire en erreur, pour nous faire croire que quelque chose de nouveau et de signifiant est en train de se passer effectivement dans notre vie, renforçant un espoir insensé que d'une façon ou d'une autre, cette fois-ci nos choix d'ego dans le monde de la forme donneront de meilleurs résultats.

Pour comprendre les effets apparents de notre vie les uns sur les autres, il faudrait prendre un peu de recul et regarder cela à partir de l'extérieur du rêve du monde, retourner attentivement dans notre esprit là où tous les choix sont faits. Le nombre pratiquement infini d'événements possibles qui se déroulent dans le temps fut écrit en un seul instant par l'esprit unifié de l'ego, avant de se fragmenter et avant de projeter ses fragments sous forme de mondes et sous forme d'individus séparés dans des séquences de vies qui semblent se dérouler. Comme explique Jésus : « *Le temps n'a duré qu'un instant dans ton esprit, sans effet sur l'éternité. Ainsi tout le temps est passé... Le tout petit battement de temps pendant lequel la première erreur a été faite, et toutes les autres dans cette seule erreur.* » (**T.26.V.3 :3,4,6**) À présent mon rêve individuel se passe séparément du vôtre, et ne peut être partagé. Or puisque la vérité est que les esprits sont joints, ma décision d'interagir avec vous dans un corps, ou la vôtre d'interagir avec moi dans un corps, doit, de toute évidence, refléter un accord passé entre nous, un accord secret que nous avons conclu ensemble au niveau de l'esprit, en dehors du temps et de l'espace.

Nous nous sommes mis d'accord pour revivre dans le temps et dans l'espace certains événements ayant déjà eu lieu. Pour que la prise en charge de l'ego soit efficace, et pour satisfaire ses buts d'être séparé et victime, cet accord doit demeurer profondément secret et enfoui dans l'inconscient. Jésus parle de ces décisions prises conjointement dans le contexte d'un accord visant à nous blesser mutuellement : « *Voilà le vœu secret que tu as fait avec chaque frère qui voudrait cheminer à part... Informulée et inentendue dans l'esprit est chaque promesse de maladie ... Or c'est la promesse faite à un autre d'être blessé par lui, et de l'attaquer en retour [afin que le corps souffre]. C'est l'effet évident de ce qui a été fait en secret, en accord avec le souhait secret d'un autre d'être à part de toi, comme tu voudrais être à part de lui. À moins que vous ne soyez d'accord tous les deux que c'est votre souhait, il ne peut pas avoir d'effets.* » (T.28.VI.4 :3.6,7 ;5 :1,2,3)

Il faut que ce vœu secret passé entre nous, qui semble nous affecter tous les deux, ait eu lieu à un certain niveau, si ce n'était pas le cas, nous serions victimes des décisions de quelqu'un d'autre. Or même si cet accord conjoint en train de se dérouler au plan de la forme est vrai au plan métaphysique, si on veut rester pratique, il sera plus utile d'insister sur le fait qu'en ce monde, en tant que concept de soi physique auquel je me suis identifié, je vois bien que je n'ai pas le contrôle sur ce que font les autres. Néanmoins, je peux toujours choisir comment je perçois ce qui se passe dans ma vie. Je peux décider quel enseignant j'invite pour regarder avec moi ce qui se passe, et je peux décider si je vais laisser ma paix d'esprit dépendre de mon propre choix, comme me l'enseigne le Saint-Esprit, ou choisir de voir l'autre comme ayant le pouvoir de m'enlever ma paix d'esprit, acceptant ainsi l'enseignement de l'ego que je peux être victime et donc que je ne suis *pas* responsable de mes émotions, pensées, sentiments et réactions.

Quant à savoir si un esprit guéri voit la guerre et s'il a le choix à ce sujet, il est évident que Jésus voit nos guerres et nos conflits d'ego. Il consacre d'ailleurs une grande partie du *cours* à nous indiquer les dynamiques insanes de l'ego. Or cela ne veut pas dire que son esprit n'est *pas* guéri, mais ce qui importe, c'est qu'il ne nous juge pas quand il nous expose les machinations de notre ego. Il voit tout ce qui se passe en termes d'extensions de l'amour *ou* d'appels à l'amour (T.12.I. 3 :1,2,3,4). Lorsque nous nous joignons à Jésus en esprit, nous voyons tous les conflits dans le monde, qu'ils soient individuels ou internationaux, dans cette même perspective. Nous ne voyons pas ce que perçoivent nos yeux, sauf que notre interprétation est différente de celle du reste du monde.

Dans le contexte de la maladie, le *cours* observe : « *Les yeux du corps continueront de voir des différences. Mais l'esprit qui s'est laissé guérir ne les admettra plus. Il y aura ceux qui semblent « plus malades » que d'autres, et les yeux du corps rapporteront les changements dans leur apparence comme auparavant. Mais l'esprit guéri les mettra toutes dans une seule catégorie, elles sont irréelles.* » (M-8.6 :1-4)

Cette perception guérie ne peut survenir qu'après que notre esprit a renoncé à croire en la valeur des conflits et des guerres comme moyens de projeter hors de notre propre esprit la culpabilité liée à la séparation. Il est possible que nous ayons accepté de participer à un rêve collectif où une guerre se déroule, et l'avoir fait en vue de renforcer la perception de l'ego d'un monde de victimes/agresseurs. Mais à tout moment il est possible de décider de demander de l'aide, d'abord en reconnaissant le but de la guerre pour ce qu'il est vraiment, puis en décidant que nous ne souhaitons plus renforcer cette folie de l'ego dans notre propre esprit. Avant de voir l'innocence des deux côtés du conflit, nous pourrions commencer par voir l'insanité des deux côtés, puis reconnaître que c'est réellement l'insanité que nous partageons avec tous et chacun lorsque nous sommes identifiés à l'ego.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 37