

## Comment sortir de ma lamentable relation particulière ?

### Question :

« *Chaque fois que tes pensées s'égareront vers une relation particulière qui t'attire encore, entre avec Lui dans un instant saint et là, laisse-Le te délivrer.* » (T.16.VI.12 :1) Mais comment y arriver ? Comment faire pour « *entrer avec Lui dans un instant saint et Le laisser me délivrer ?* » « *Il a seulement besoin de ton désir ...* » Sincèrement, je tiens à me libérer de cette relation parce que je trouve que c'est totalement ridicule, mais à ce jour j'ai échoué lamentablement et je ne sais plus comment m'en sortir.

### Réponse :

Vous avez trouvé la clé qui répond à votre question dans la phrase suivante : « *Il a seulement besoin de ton désir...* » Cependant, le désir nécessaire ici n'est pas identique à celui de vouloir sortir d'une relation parce qu'elle est ridicule ou indésirable. C'est plutôt de vouloir reconnaître et prendre la responsabilité pour ce que fait l'ego dans toutes les relations : il les utilise toujours pour rendre la séparation réelle et pour retenir la culpabilité. Toute relation qui vous attire, qu'elle soit caractérisée par l'amour particulier ou la haine particulière, abrite une multitude de pensées, croyances et jugements sur vous-même et sur l'autre personne, et tous sont fondés sur la croyance en la séparation, donnant ainsi naissance à la culpabilité. Vous entrez dans un instant sacré avec le Saint-Esprit quand vous entrez dans le processus du pardon. Le premier pas de ce processus est de vouloir reconnaître les croyances et les jugements que vous apportez dans la relation et vouloir les remettre en question à la lumière des enseignements d'*Un Cours en miracles* dans la mesure où vous les comprenez. Cela change le but de l'ego pour cette relation en un but du Saint-Esprit. Si vous désirez voir ces croyances et ces jugements transformés par le Saint-Esprit, vous en serez délivré.

C'est Sa perception qui remplacera la vôtre, et c'est ainsi que vous entrez dans l'instant saint : « *Ne t'approche jamais de l'instant saint après avoir essayé d'enlever toute peur et toute haine de ton esprit. Cela est sa fonction. Ne tente jamais de passer sur ta culpabilité avant de demander l'aide du Saint-Esprit. Cela est Sa fonction. Ton rôle est seulement de Lui offrir un petit désir de Le laisser enlever toute peur et toute haine, et d'être pardonné.* » (T.18.V.2 :1,2,3,4,5) Et vous êtes libre de renoncer à la culpabilité. La relation se termine lorsque vous n'êtes plus attiré par toutes les fausses croyances, les jugements et la culpabilité sous la forme spécifique que représente cette relation particulière.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 377