

Mon frère a plus d'estime de soi que moi qui étudie UCEM

Question :

Comment une personne, qui semble par ailleurs très naïve spirituellement, peut-elle avoir plus d'estime de soi et d'amour que quelqu'un qui a étudié *Un Cours en miracles* pendant de nombreuses années ? Je parle d'un de mes frères plus âgé que moi, un chrétien. Certaines des choses qu'il me raconte sur sa religion me semblent tellement stupides (et parfois même mauvaises). Or il est évident qu'il a du succès dans la vie en ce qui concerne le travail, la maison et la famille. Sa personnalité est chaleureuse et tout le monde l'aime, moi inclus, cela démontre qu'au fond, il se tient en plus haute estime que je le fais moi-même. Je suis un peu jaloux. Selon les termes du *cours*, comment puis-je arriver à concilier tout cela en moi ?

Réponse :

Bien ! Il semble assez évident d'après ce que vous dites, que Dieu aime mieux votre frère que vous. Non, sérieusement, vous êtes tombé dans une couple de pièges communs, des pièges dans lesquels l'ego aime bien nous emprisonner. Premièrement, vous jugez sur l'apparence, la forme apparente entre vous et votre frère. Et deuxièmement, vous croyez pouvoir comparer des voies spirituelles et déterminer que l'une est meilleure que l'autre, plus sophistiquée ou plus près de la vérité.

Examinons d'abord la deuxième question. Selon votre perspective, les croyances spirituelles de votre frère semblent naïves, stupides et même mauvaises. Or il y a de bonnes chances que du point de vue de votre frère, le *cours* semble tout aussi naïf, stupide et mauvais. Le *cours* ne fait pas de revendication exclusive comme quoi il détient la vérité (M.1.4 :1,2). Il suffit seulement que chacun se préoccupe d'avoir trouvé la voie qui lui convienne, et il n'a pas besoin de se soucier de savoir si la voie d'un autre fait du sens ou non. Comme Jésus mentionne dans le *cours*, et cela s'applique aussi bien aux diverses voies spirituelles qu'aux différentes expériences des étudiants d'UCEM : « *Le curriculum est hautement individualisé.* » (M.29.2 :6)

En ce qui concerne la plus grande *estime de soi* qui semble être l'apanage de votre frère, nous ne savons jamais avec certitude quelle est l'expérience intérieure de quelqu'un d'autre.

Toutefois, augmenter l'estime de soi n'est pas le but que vise à atteindre le *cours*, la paix est l'objectif. Et cette paix n'a rien à voir avec le succès apparent dans la vie, comme en jugent ordinairement les gens dans le monde. Un passage utile au début du *cours* décrit le piège dans lequel vous êtes tombé par rapport à votre frère : le jeu de l'ego est de comparer et juger, et pour le faire, il emploie ses propres critères afin de juger des valeurs. Ces critères sont basés sur la forme extérieure plutôt que sur les critères du Saint-Esprit, qui se préoccupe uniquement de distinguer le vrai du faux :

*L'ego... s'évalue toujours par rapport à d'autres ego.... Toute sa perception de la réalité des autres ego n'est qu'une tentative pour se convaincre lui-même **qu'il** est réel. « L'estime de soi » comme l'ego l'entend signifie simplement que l'ego s'est illusionné au point d'accepter sa réalité, ce qui le rend temporairement moins vorace. Cette « estime de soi » est toujours vulnérable au stress, terme qui réfère à toute menace perçue contre l'existence de l'ego. L'ego vit littéralement de comparaisons. » (T.4.II.6 :5,7,8, 9 ;7:1)*

Rien de ce que vous voyez dit de votre frère qu'il expérimente ou non la paix intérieure, mais cela n'est pas votre préoccupation, car cela devient tout simplement une distraction extérieure de plus, vous empêchant de choisir la paix intérieure dès maintenant. Lorsque vous faites ce choix, vous vous rappelez de Jésus qui dit à tous ceux d'entre nous, tentés de nous comparer à nos frères : « *La particularité du Fils de Dieu ne découle pas de l'exclusion, mais de l'inclusion. Tous mes frères sont particuliers.* » (T.1.IV.3 :5,6)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 373