

## Mon frère a plus d'estime de soi que moi qui étudie UCEM

### Question :

Comment une personne, qui semble par ailleurs très naïve spirituellement, peut-elle avoir plus d'estime et d'amour d'elle-même que quelqu'un qui a étudié *Un Cours en miracles* pendant de nombreuses années ? Je parle d'un de mes frères plus âgé que moi, un chrétien. Certaines des choses qu'il me raconte sur sa religion me semblent tellement stupides (et parfois même très mauvaises). Pourtant il est évident (je pense) qu'il a du succès dans la vie en ce qui concerne le travail, la maison et la famille. Sa personnalité chaleureuse et la façon dont tout le monde l'aime, moi inclus, démontre qu'au fond de lui-même, il se tient en bien plus haute estime que je le fais moi-même. Je suis un peu jaloux. Selon les termes du *cours*, comment puis-je arriver à concilier tout cela en moi ?

### Réponse :

Bien ! Il semble assez évident d'après ce que vous dites, que Dieu aime mieux votre frère que vous. Non ! Sérieusement, vous êtes tombé dans une couple de pièges communs, des pièges d'ego dans lesquels il aime bien tous nous emprisonner. Tout d'abord, vous jugez sur l'apparence ou sur la forme apparente entre vous et votre frère. Et deuxièmement, vous croyez pouvoir comparer des voies spirituelles et déterminer que l'une est meilleure que l'autre, plus sophistiquée, ou plus près de la vérité.

Examinons d'abord la deuxième question. Alors que de votre perspective, les croyances spirituelles de votre frère peuvent sembler naïves, stupides et même mauvaises, il y a de bonnes chances que de son point de vue à lui, le *cours* puisse sembler pour lui, tout aussi naïf, stupide et mauvais. Le *cours* ne fait pas de revendication exclusive comme quoi il détient la vérité (**M.1 : 4 :1,2**). Il suffit seulement que chacun se préoccupe d'avoir trouvé la voie qui lui convienne, et il n'a pas besoin de se soucier de savoir si la voie d'un autre fait du sens ou non. Comme Jésus mentionne dans le *cours*, et cela s'applique aussi bien aux diverses voies spirituelles qu'aux différentes expériences des étudiants d'UCEM : « *Le curriculum est hautement individualisé.* » (**M.29.2 :6**)

En ce qui concerne la plus grande *estime de soi* qui semble être l'apanage de votre frère, nous ne savons jamais avec certitude quelle est l'expérience intérieure de quelqu'un d'autre. Toutefois, augmenter l'estime de soi n'est pas le but que vise à atteindre le *cours*, la paix l'est. Et cette paix n'a rien à voir avec le succès apparent dans la vie, comme en jugent les gens dans le monde. Un passage utile au début du *cours* décrit le piège que dans lequel vous êtes tombé par rapport à votre frère : le jeu de l'ego est de comparer et juger, et pour ce faire, il emploie ses propres critères afin de juger des valeurs. Ces critères sont basés sur la forme plutôt que sur les critères du Saint-Esprit, qui se préoccupe uniquement de distinguer le vrai du faux :

*L'ego... s'évalue toujours par rapport à d'autres ego.... Toute sa perception de la réalité des autres ego n'est qu'une tentative pour se convaincre lui-même qu'il est réel. « L'estime de soi » comme l'ego l'entend signifie simplement que l'ego s'est illusionné au point d'accepter sa réalité, ce qui le rend temporairement moins vorace. Cette « estime de soi » est toujours vulnérable au stress, terme qui réfère à toute menace perçue contre l'existence de l'ego. L'ego vit littéralement de comparaisons. » (T.4.II.6 :5,7,8, 9 ;7:1)*

Rien en tout cela dit de votre frère qu'il expérimente ou non la paix intérieure, mais ce n'est pas vos soucis, car cela devient tout simplement une distraction extérieure de plus, vous empêchant de choisir la paix à l'intérieur de vous dès maintenant. Lorsque vous faites ce choix, vous vous rappelez de Jésus qui dit à tous ceux d'entre nous, tentés de nous comparer à nos frères : « *La particularité du Fils de Dieu ne découle pas de l'exclusion, mais de l'inclusion. Tous mes frères sont particuliers.* » (T.1.IV.3 :5,6)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 373