

J'ai conclu un marché afin de recevoir de l'amour

Question :

J'ai toujours eu du mal à accepter que je mérite d'être aimée, croyant devoir gagner l'amour, ou payer pour être aimée. Récemment, j'ai épousé un homme plus jeune que moi. Je l'avais aidé financièrement et pendant longtemps, je ne faisais pas confiance à ses intentions. Depuis que nous sommes mariés, je vois clairement qu'il ne fait que m'utiliser. Je veux savoir avec vous si je vois clair. J'aurais donc conclu un accord avec cet homme : l'amour contre l'argent et la sécurité. Je l'ai fait pour me fermer à l'amour de Dieu, et je perçois cela comme une évidence : j'ai invité dans ma vie un homme que j'ai épousé, qui profite de moi et qui ne m'aime pas. Cela reflète une décision, un jugement que j'ai fait contre moi-même. Comme Jésus dit dans *Un Cours en Miracles*, je me suis fait cela à moi-même, et il n'y a aucune exception à cette règle, n'est-ce pas ? J'ai inventé toute cette histoire pour pouvoir rester séparée : d'abord conclure un mariage, puis en sortir et être une victime sans défense. Je vois clairement mes propres manipulations, et pourtant mes perceptions ne changent pas. Comment puis-je les changer ? Je crois que je me fais cela à moi-même, mais au fond je ne le ressens pas, je ressens seulement que tout ce que je veux, c'est l'amour. Si je reste dans ce mariage et refuse de croire mes perceptions, que tout a été mis en place pour me blesser, est-ce que cela pourra changer ma manière de percevoir, et est-ce que mon amour sera reflété dans cette personne ? Je ne sais plus quoi faire.

Réponse :

Même s'il est vrai que votre esprit a mis sur pied la situation dans laquelle vous semblez vous trouver (cela signifie votre esprit prenant la décision en dehors du temps et de l'espace, non le *soi* que vous pensez être ici dans le monde), ce n'est presque jamais le niveau le plus utile sur lequel porter votre attention. Le niveau le plus pratique serait d'accepter d'abord que tous les deux, vous et votre mari, vous avez un ego, que vous avez cherché tous les deux à combler vos besoins en concluant un marché ayant à sa base une relation d'amour particulier. Cela vous rend tous les deux exactement comme tout le monde dans le monde, même si les termes et conditions spécifiques de votre entente négociée paraissent différents ! Ne soyez donc pas trop sévère envers vous-même pour les choix que vous avez faits. L'autre chose à retenir est que le *cours* ne vous dira jamais si vous devez rester dans la relation ou la quitter, parce que dans la perspective de Jésus, ce n'est jamais au plan de la relation que se situe le problème.

Voici quelle est sa seule véritable préoccupation : quelle que soit la relation dans laquelle vous semblez vous trouver à présent, quel enseignant allez-vous choisir pour l'interpréter, l'ego ou le Saint-Esprit ? Autrement dit, Jésus se soucie seulement de ce qui se passe dans votre esprit et non de ce qui semble se passer dans votre monde, car de son point de vue, il n'y a pas de monde ! Certes, ce n'est pas ainsi que vous voyez les choses maintenant, mais avec le temps et son aide, c'est la direction que vous prendrez, à mesure que vous apprendrez à ne pas vous prendre trop au sérieux, et à ne pas prendre vos décisions erronées trop au sérieux, et apprendre à devenir plus douce envers vous-même.

En termes de votre mariage, qu'est-ce que cela veut dire ? Vous avez raison de reconnaître que tout ce que vous vivez dans cette relation reflète une décision intérieure sur la manière de vous voir vous-même. Il serait bon que vous voyiez clairement le fait que la situation extérieure n'est pas la cause de vos sentiments. La relation avec votre mari est seulement un écran de fumée qui sert à cacher le vrai problème de culpabilité dans votre esprit, cette même culpabilité que nous partageons tous pour le fait de croire que nous sommes séparés de l'amour. Le problème ne vient pas d'avoir conclu un mariage pour vous sentir manipulée, utilisée et non aimée. Ceci, ce n'est que la couverture pour garder l'attention loin du problème réel dans votre esprit. Tant que vous continuez à garder votre attention sur la relation extérieure, et tant que vous pensez qu'elle est responsable pour ce que vous ressentez, vous continuez à accepter l'ego comme enseignant. Si vous faites l'expérience d'être la victime de votre partenaire, de quelque façon que ce soit (et il faut commencer avec cette interprétation), la prochaine étape consiste à demander à Jésus de vous aider à reconnaître qu'une telle perception ne peut venir que de votre culpabilité projetée sur votre mari, et que la culpabilité était déjà là avant que vous commenciez à entretenir l'idée d'entrer dans une relation dysfonctionnelle avec votre mari.

En fait, mettre l'emphase sur cette relation particulière, puis changer votre expérience en sortant de la relation, est le moyen le plus sûr de vous assurer que le vrai problème de culpabilité dans votre esprit n'est jamais traité. Toutefois, cela ne veut pas dire que votre mari n'agit pas à partir de son propre ego et sans amour. Et même si vous arrivez à guérir la culpabilité dans votre propre esprit, ça ne veut pas dire non plus que vous allez simplement voir en lui un reflet de l'amour qui est en vous. Cela voudra dire cependant que vous êtes en mesure de poser sur lui un regard qui vient de la perception vraie du Saint-Esprit.

Avec cette perception vraie, vous saurez alors que votre mari, ou bien étend l'amour, ou bien fait appel à l'amour (**T.12.I.3**), et s'il demeure identifié à son ego, c'est qu'il fait appel à l'amour.

Puisque vous serez unie à l'amour en vous, vous saurez que ses propres manipulations et ses tentatives de combler ses besoins grâce à cette relation n'ont rien à voir avec vous personnellement, ou avec votre valeur en tant que Fils de Dieu. Ainsi, vous n'aurez pas besoin de l'utiliser à votre tour pour satisfaire vos propres besoins d'être aimée, des besoins axés sur l'ego. Tout ce que vous avez à faire ensuite est ceci :

- 1) Regarder avec Jésus votre décision de rejeter l'amour dans votre propre esprit
- 2) Être disposée à offrir la perception de votre mari et de vous-même en échange de sa perception guérie, reconnaissant par cela que la vôtre ne vous a apporté que souffrance.

La valeur réelle de votre relation avec votre mari se trouve en ce qu'elle a contribué à lever le voile sur ces auto-accusations enfouies dans votre esprit, si vous acceptez que Jésus soit votre doux enseignant. Que vous demeuriez mariée ou non, cette relation avec votre mari n'aura plus besoin de servir à renforcer la culpabilité dans votre esprit. Et c'est la voie *d'Un Cours en miracles* pour s'accepter et pour s'aimer.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 370