

Le salut exige-t-il que je laisse ceux que j'aime derrière moi ?

Question :

J'ai fini par identifier la peur qui m'empêche d'embrasser pleinement les enseignements d'*Un Cours en Miracles*. J'ai peur de laisser derrière moi ceux que j'aime dans le rêve, non seulement pour cette durée de vie ici, mais pour tous les temps. Je comprends que c'est l'état de séparation originelle, et j'accepte le fait que nous sommes tous en train de rêver un moment. Mais la peur me nargue et elle demeure, et je ne semble pas pouvoir la dépasser. Est-ce que le *cours* aborde ce sujet ?

Réponse :

Vous n'êtes certainement pas seul à expérimenter cette peur. Il peut sembler que nous ayons le sentiment d'avoir à renoncer à ceux qui nous sont chers, à mesure que nous avançons sur le chemin du *cours*, au fur et à mesure que nous pardonnons et libérons nos relations d'amour particulier sur le chemin du retour à l'unité. Mais il peut être utile de reconnaître que c'est simplement un des mensonges de l'ego qui nous porte à croire que nous sommes appelés à sacrifier ceux que nous aimons si nous écoutons le Saint-Esprit. **(T.21.III. 9:1)** Cette fausse croyance vient d'un sens erroné de qui nous sommes, de ce qui a de la valeur, et de comment se fait le choix de pardonner. Au début, reconnaître ces erreurs ne semble pas nous apporter beaucoup de réconfort, mais avec le temps, nous commençons à voir tout cela autrement, à mesure que nous progressons au-delà de la perception qu'on pourrait perdre.

Nous pensons que nous sommes un corps spécifique qui, pour connaître l'amour, a besoin d'entrer en relation avec d'autres qui sont, ont été ou seront des corps. Et rien dans le *cours* n'affirme que nous ayons à renoncer à être en relation, même si cela reste notre perception. Jésus dit : « *J'ai dit maintes fois que le Saint-Esprit ne te priverait pas de tes relations particulières mais qu'Il les transformerait. Tout ce que cela veut dire, c'est qu'Il leur rendra la fonction que Dieu leur a donnée.* » **(T.17.IV.2 :3,4)** Afin de comprendre de quoi est capable votre ego, lorsqu'il met un écran de fumée pour éviter que vous vous engagiez pleinement dans le *cours*, il peut être utile d'examiner le but pour lequel nous avons fait nos relations d'amour particulier, ainsi que les fonctions différentes qu'elles peuvent servir lorsque nous les remettons au Saint-Esprit, comme il est évoqué plus haut. En nous alliant avec l'ego, nous avons rendu spécial l'amour dans nos relations, comme un substitut à l'amour de Dieu **(T.17.IV.2 :7)**.

Selon nos fausses croyances, nous avons rejeté Dieu et nous nous sommes séparés de Lui en choisissant la pensée de séparation. Par conséquent, il est tout à fait « naturel », tant que nous croyons être un corps, de ressentir que nous sommes séparés de l'amour, de vouloir trouver l'amour en relation avec d'autres corps, et de penser qu'il est possible d'être séparés de ceux que nous aimons. Aucune de ces pensées n'est un péché, mais toutes servent le but de l'ego de nous convaincre que nous sommes en effet séparés de dieu et que nous agissons par nous-mêmes, séparés de l'Amour. Bien que le contenu de ces relations semble l'amour, cet amour de substitution est vraiment une couverture posée sur la haine de soi enfouie profondément dans notre esprit. C'est pourquoi nous pouvons facilement faire l'expérience de la déception, de la frustration, de l'irritation, du désagrément, de la colère et même de la rage, y compris envers ceux que nous croyons aimer. L'amour semble être là, tant que nos besoins perçus sont respectés, mais une fois qu'ils sont menacés, le masque s'effrite et la haine se pointe. Ça ne veut pas dire qu'il n'y a aucun amour véritable dans ces relations, mais l'amour est simplement enfoui plus profondément dans l'esprit, sous la haine.

Et c'est la clé du Saint-Esprit pour nos relations. Son but est de nous aider à entrer d'abord en contact avec le jugement et la colère dans notre propre esprit, afin qu'ils puissent être libérés, permettant à l'amour qui a toujours été *en nous*, de passer par notre esprit vers l'esprit de ceux avec qui nous sommes en relation. La vérité est que toutes les relations n'existent que dans l'esprit, peu importe ce que nous dit notre expérience quant à nos relations entre des corps. Et l'expérience que nous cherchons tous en fin de compte dans nos relations extérieures est l'expérience de l'amour vrai, authentique, sans conditions et sans limites. Mais l'amour ne peut pas être trouvé en dehors de soi-même (**T.29.VII**). Toutefois ces relations extérieures peuvent nous rappeler où chercher l'amour que nous voulons vraiment, et voir que les obstacles se trouvent dans notre propre esprit si nous voulons vivre cette expérience de l'amour vrai. Ainsi, à mesure que nous laissons le Saint-Esprit guérir chacune de nos relations de haine particulière et d'amour particulier, nous ferons l'expérience plus souvent de l'amour véritable auquel nous aspirons. La signification de nos relations sera transformée : de symboles de haine et d'attaque, nos relations deviendront des symboles de pardon et d'amour. Et nous utiliserons ces symboles tant que nous en aurons besoin, tant que nous pensons toujours que nous sommes des individus séparés. Et nous n'irons pas au-delà de l'expérience des autres, vivant à l'extérieur de nous-mêmes, jusqu'à ce que nous soyons prêts pour cette prochaine étape.

Finalemant, lorsque nous savons que nous et chacun de nos frères, nous *sommes* l'amour que nous avons cherché, nous n'avons plus besoin de symboles extérieurs, parce que nous avons accepté l'expérience qu'ils sont venus représenter, et l'amour lui-même est tout ce qui compte.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 366