

## Le salut exige-t-il que je laisse ceux que j'aime derrière moi ?

### Question :

J'ai fini par identifier la peur qui m'empêche d'embrasser pleinement les enseignements d'*Un Cours en Miracles*. J'ai peur de laisser derrière moi ceux que j'aime dans le rêve, non seulement le temps de cette vie-ci, mais pour tous les temps. Je le comprends comme étant l'état de séparation et j'accepte que nous ne soyons tous qu'en train de rêver un moment. Pourtant, la peur me nargue et demeure, et je ne semble pas pouvoir la dépasser. Est-ce que le *cours* traite de ce sujet ?

### Réponse :

Vous n'êtes certainement pas seul à faire l'expérience de cette peur. Car il peut sembler que nous ayons le sentiment d'avoir à renoncer à ceux qui nous sont chers, à mesure que nous avançons sur le chemin du *cours*, que nous pardonnons et que nous libérons nos relations d'amour particulier sur le chemin du retour à l'unité. Mais il peut être utile de reconnaître que c'est simplement un des mensonges de l'ego qui nous porte à croire que nous sommes appelés à sacrifier ceux que nous aimons si nous écoutons le Saint-Esprit. **(T.21.III. 9:1)** Cette fausse croyance vient d'un sens erroné de qui nous sommes, de ce qui a de la valeur, et de comment se fait le choix de pardonner. Au début, reconnaître ces erreurs ne semble pas nous apporter beaucoup de réconfort, mais avec le temps, nous commençons à voir tout cela différemment à mesure que nous progressons au-delà de toute perception qu'il peut y avoir perte.

Nous pensons être un corps spécifique qui, afin de connaître l'amour, a besoin de relations avec d'autres qui sont, ont été ou seront des corps. Et il n'y a rien dans le *cours* qui affirme que nous ayons à renoncer à tout cela, bien que cela reste notre perception. En fait, Jésus dit : « *J'ai dit maintes fois que le Saint-Esprit ne te priverait pas de tes relations particulières mais qu'Il les transformerait. Tout ce que cela veut dire, c'est qu'Il leur rendra la fonction que Dieu leur a donnée.* » **(T.17.IV.2 :3,4)** Afin de comprendre de quoi est capable votre ego, en mettant un écran de fumée pour éviter que vous vous engagiez pleinement dans le *cours*, il peut être utile d'examiner le but pour lequel nous avons fait nos relations d'amour particulier, ainsi que les fonctions différentes qu'elles peuvent servir lorsque nous les remettons au Saint-Esprit, comme il est évoqué ci-haut.

En nous alliant à l'ego, nous avons rendu spécial l'amour dans nos relations, comme un substitut à l'amour de Dieu (**T.17.IV.2 :7**) que, selon nos croyances, nous avons rejeté quand nous avons choisi la pensée de séparation. Par conséquent, il est « naturel », tant que nous croyons être un corps, de ressentir que nous sommes séparés de l'amour, de vouloir trouver l'amour en relation avec d'autres corps, et de penser possible d'être séparés de ceux que nous aimons. Aucune de ces pensées n'est péché, mais toutes servent le but de l'ego de nous convaincre que nous sommes en effet séparés et que nous agissons par nous-mêmes, séparés de l'Amour. Bien que le contenu de ces relations semble l'amour, cet amour de substitution est vraiment une couverture posée sur la haine de soi enfouie profondément dans notre esprit. C'est pourquoi nous pouvons facilement faire l'expérience de la déception, de la frustration, de l'irritation, du désagrément, de la colère et même de la rage, y compris envers ceux que nous croyons aimer. L'amour apparent est là, tant que nos besoins perçus sont respectés, mais une fois qu'ils sont menacés, le masque posé sur la haine va se pointer.

Pourtant, cela ne signifie pas qu'il n'y a aucun amour véritable dans ces relations, mais l'amour est simplement enterré encore plus profondément dans l'esprit, sous la haine. Et c'est la clé pour le but du Saint-Esprit quant à nos relations, nous aider à venir d'abord en contact avec le jugement et la colère dans notre propre esprit, afin qu'ils puissent être libérés, permettant ainsi à l'amour, qui a toujours été *en nous*, de passer par notre esprit vers l'esprit de ceux avec qui nous sommes en relation. La vérité est que toutes les relations n'existent que dans l'esprit, qu'importe ce que nous raconte notre expérience au sujet des relations entre les corps. Et l'expérience que nous cherchons tous en fin de compte dans nos relations à l'extérieur est l'expérience de l'amour vrai, sans conditions et sans limites, mais l'amour ne peut pas être trouvé hors de nous-mêmes. (**T.29.VII**) Toutefois ces apparentes relations extérieures peuvent nous rappeler où chercher l'amour que nous voulons vraiment, et que les obstacles sont dans notre propre esprit si nous voulons vraiment vivre cette expérience. Et donc, à mesure que nous permettons au Saint-Esprit de guérir chacune de nos relations de haine particulière et d'amour particulier, nous ferons l'expérience de plus en plus souvent de l'amour auquel nous aspirons. La signification de nos relations sera transformée : de symboles de haine et d'attaque, elle passera à des symboles de pardon et d'amour. Et nous utiliserons ces symboles tant que nous en aurons besoin, alors que nous pensons toujours être des individus séparés. Et nous n'irons pas au-delà de l'expérience des autres en dehors de nous, jusqu'à ce que nous soyons prêts pour cette prochaine étape.

En fin de compte, lorsque nous savons que nous et nos frères *sommes* l'amour que nous avons cherché, nous n'avons plus besoin de symboles extérieurs, parce que nous avons accepté l'expérience qu'ils étaient venus représenter, et l'amour lui-même est tout ce qui compte.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 366