

## Prendre soin du corps renforce-t-il l'illusion ?

### Question :

Si je suis un esprit et que mon corps n'est pas réel, est-ce mauvais de m'occuper du corps, de bien le nourrir, le tenir en forme, le masser, l'habiller avec soin, le maquiller, etc. ? Est-ce que tout cela n'est pas de la simple vanité, tant que je me perçois comme un corps ? Ces activités ne renforcent-elles pas l'illusion ?

### Réponse :

Les activités consistant à alimenter votre corps, lui faire faire de l'exercice, lui donner des massages, l'habiller avec soin et le maquiller sont des actions qui sont ni saintes, ni non saintes en soi. Vous ne ferez pas de progrès spirituel en cessant de faire une chose simplement parce que cela vous fait sentir bien. Ce type d'activités corporelles irait contre votre désir de vous réveiller du rêve de séparation *seulement* si vos motifs étaient connectés à la particularité de quelque façon, ou pour garder le corps au centre de votre attention. L'idée est de discerner si vous utilisez le corps pour vous rendre différente et particulière (un but d'ego), ou si vous l'utilisez pour savoir que nous sommes tous égaux (des fragments du Fils unique de Dieu), et que nous partageons tous les mêmes pensées *d'esprit erroné* de l'ego et les mêmes pensées *d'esprit juste* du Saint-Esprit. Notre attitude devrait donc être d'utiliser le corps pour découvrir l'agenda secret de séparation que nous confirmons sans arrêt dans notre esprit. C'est à cause de cet agenda secret que Jésus fait référence au corps, à un endroit du texte, comme étant « *un instrument de destruction* » (T.20.VIII.4 :7), c'est-à-dire qu'il s'agit du but initial du corps.

Au niveau de la métaphysique, premier niveau de la vérité absolue, *UCEM* nous enseigne que le corps a été fait 1) pour attaquer 2) pour remplacer notre véritable identité et 3) pour limiter l'amour (T.18.VIII.1), une impossibilité bien sûr, et donc une illusion totale. Par conséquent pour ce niveau, tout ce que nous faisons à notre corps renforce ces buts. Or étant donné que nous ne sommes pas encore prêts à nous identifier totalement à cette vérité, Jésus nous prépare à tourner en cette direction, en nous invitant à voir d'abord le corps comme neutre (Leçon PII.294). En ce sens-là, notre vie dans un corps devient une salle de classe dans laquelle nous apprenons progressivement à reconnaître quel enseignant nous avons choisi pour guider nos activités, l'ego ou le Saint-Esprit.

Par conséquent, nous ne changeons pas notre corps ou notre façon de le traiter, etc., mais nous changeons *le but* que nous lui avons donné.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 364