

## Est-ce que prendre soin de notre corps renforce l'illusion ?

### Question :

Si je suis un esprit et que mon corps n'est pas réel, est-ce que c'est mauvais de m'occuper du corps, de bien le nourrir, le tenir en forme, le masser, l'habiller avec soin, le maquiller, etc., ou est-ce que tout cela est vu comme étant de la simple vanité, tant que je me perçois comme un corps ? Ces activités ne renforcent-elles pas l'illusion ?

### Réponse :

Les activités qui consistent à alimenter votre corps, lui faire faire de l'exercice, lui donner des massages, l'habiller avec soin et utiliser des produits cosmétiques sont des actions ni saintes, ni impies en soi. Cela ne vous fera pas faire de progrès spirituel de cesser de faire quelque chose simplement parce que cela vous fait sentir bien. Ces types d'activités corporelles iraient à l'encontre de votre désir de vous réveiller du rêve de séparation *seulement* si vos motifs étaient connectés à la particularité de quelque façon, ou encore si c'était pour garder le corps au centre de votre attention. L'idée est de discerner si vous utilisez votre corps pour vous rendre différente et particulière (but de l'ego), ou si vous l'utilisez pour savoir que nous sommes tous semblables, des fragments du Fils unique de Dieu, et que nous partageons tous parfois les mêmes pensées d'esprit insane de l'ego et les mêmes pensées d'esprit juste de l'Esprit Saint. Notre attitude à l'égard de notre corps devrait donc être de l'utiliser pour dévoiler l'agenda secret de séparation que nous confirmons sans arrêt dans nos esprits. C'est à cause de cet agenda secret que Jésus, à un moment donné, fait référence au corps comme étant « *un moteur de destruction* » (T.20.VIII. 4:7), c'est le but initial du corps.

Au niveau de la métaphysique, qui est le niveau de la vérité absolue, UCEM nous enseigne que le corps a été fait pour attaquer, pour remplacer notre véritable Identité et pour limiter l'amour (T.18.VIII.1), ce qui bien sûr, est impossible, donc une illusion totale. Par conséquent pour ce niveau, tout ce que nous faisons à notre corps consiste à renforcer ce but. Mais, étant donné que nous ne sommes pas encore prêts à nous identifier complètement avec cette vérité, Jésus nous prépare à tourner en cette direction, en nous invitant pour commencer à voir le corps comme neutre. (Leçon PII.294) En ce sens-là, notre vie dans un corps est une salle de classe dans laquelle nous apprenons progressivement à reconnaître quel enseignant nous avons choisi pour guider nos activités, l'ego ou le Saint-Esprit.

Par conséquent, nous ne changeons pas notre corps ou notre façon de le traiter, etc., mais plutôt nous changeons le but que nous lui avons donné.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 364