

Que signifie ; *ne se souvenir que des pensées d'amour* ?

Question :

Un de mes passages préférés d'*Un Cours en Miracles* est celui-ci :
« *Pardonner, c'est simplement te rappeler les pensées aimantes que tu as données dans le passé et de toutes celles qui t'ont été données... Tout le reste doit être oublié.* » Désolé, je ne peux pas vous dire où c'est écrit dans le texte. Je voudrais que vous commentiez ce passage. Je n'ai jamais entendu parler de cette définition du pardon... Ai-je manqué quelque chose ? Je ne le voudrais pas !!! Peut-être que le mot *simplement* ne signifie pas vraiment *simplement* ... ou peut-être que mon approche devrait être plus complexe... en tout cas... c'est un passage magnifique... !

Réponse :

Ce passage vient du chapitre 17 dans le texte « *Les ombres du passé* » (T.17. III.1 :1,2). Il est au cœur du processus du pardon. Il y a un passage parallèle plus tôt dans le texte : « *Donc ne te trompe pas sur ton frère, et ne vois comme sa réalité que ses pensées aimantes, car en niant que son esprit est divisé tu guériras le tien.* » (T.11.VIII.9 :2) Pratiquer cela n'est pas facile en raison de l'investissement que nous avons tous à voir les autres comme étant la cause de nos problèmes, notre résistance pour arriver au pardon sera donc importante. Ou bien à vouloir devenir saint et spirituel, nous allons simplement nier nos douleurs et camoufler le mal-être, pour ne voir que ce qui est aimant en nous et chez les autres. Cependant, la douleur et le mal resteront là, et le pardon ne sera pas sincère. Il s'agit d'un processus qui demande une totale honnêteté et beaucoup de patience envers soi. Il faut demander de l'aide pour regarder à quel point il est tentant de retenir la rancœur et blâmer les autres pour notre détresse. C'est pourquoi Jésus dit : « *Donc ne te trompe pas sur ton frère...* » Il sait que nous avons tort à nous considérer comme d'innocentes victimes de la méchanceté des autres. Nous devons d'abord considérer cette tendance en nous, reconnaître d'où elle vient et ensuite demander d'être guidé par l'Enseignant du pardon.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 361