

## Que faire si la paix que j'essaie d'offrir ne me revient pas ?

### Question :

Pouvez-vous clarifier ce que veut dire Kenneth dans *Les 50 principes des Miracles* lorsqu'il dit que mon « don de paix sera donné à l'autre. Que cette personne choisisse de l'accepter ou non se passe entre elle et Jésus. » Mais si l'autre personne n'étudie pas *Un Cours en Miracles* et n'est pas en contact du tout avec l'amour en elle-même ? Implicite dans cette question, il y a ma frustration et ma peur concernant le fait que j'ai donné ces dons à mon ex-petite amie avec qui j'ai eu une rupture difficile. Je la vois de moins en moins à travers les yeux de la peur et de plus en plus avec les yeux de l'amour, mais je n'ai pas obtenu la réponse espérée. Je suis confus sur le sens de : « À mesure que tu commences à reconnaître les dons que tu as donnés si librement à ton frère. » Pourtant c'est ce que j'ai fait, j'ai grandi et je suis enthousiaste, mais j'imagine que mon rêve est de la voir venir vers moi et l'entendre dire : « Oh ! En passant... j'ai expérimenté cette nouvelle façon de te regarder... ». Pouvez-vous m'éclairer sur cela ?

### Réponse :

Il est très important de faire la distinction entre la forme et le contenu lorsque l'on travaille avec ces enseignements. Le « don de paix » provient de la décision que vous prenez dans votre esprit de ne pas voir vos intérêts comme étant différents de ceux de votre petite amie. C'est le contenu dans l'esprit et ce n'est pas différent du « don de paix » que vous donneriez à quelqu'un d'autre. Cela signifie de s'élever au-dessus de la particularité, laquelle implique toujours des intérêts séparés, par exemple vous voir comme privé de quelque chose, et voir l'autre personne comme ayant ce que vous voulez et dont vous avez besoin. Une fois que vous vous élevez au-dessus de la particularité, ne serait-ce qu'un instant, la séparation entre vous et l'autre personne aura disparu ; vous serez en paix, et votre expérience sera celle de la paix qui vous enveloppe vous et l'autre comme étant un. En cet instant, tous les besoins et les attentes disparaissent tout simplement ; il n'importe vraiment pas que l'autre réponde ou non. La forme, qui est une expression du contenu, varie d'un individu à l'autre, mais ce n'est pas ce qui est important. C'est dans cet idéal que nous voulons grandir. Une leçon utile dans ce contexte est celle-ci ; « *Lorsque je suis guéri, je ne suis pas guéri seul.* » (**Leçon P1.137**). Du point du monde, la relation vise à obtenir ce que vous voulez ; avoir votre petite amie dans votre vie afin de vous sentir complet et épanoui. Il est naturel de sentir que tout serait merveilleux si votre petite amie répondait comme vous le souhaitez.

Voilà comment nous approchons nos relations dans le monde, mais cette approche vient d'un esprit erroné, ce qui n'est ni mal ni péché, et ce qui ne signifie pas que vous ne devriez pas poursuivre une relation amoureuse. Si vous travaillez avec le *cours*, vous voulez simplement être complètement honnête sur le but de votre relation maintenant ; puis demander de l'aide si vous désirez que la relation ait un but différent.

Du point de vue du Saint-Esprit, le but de toute relation est d'être un moyen par lequel nous défaisons notre propre croyance en la séparation. C'est un processus qui se déroule dans notre propre esprit. « *Le Saint-Esprit, toujours pratique dans Sa sagesse, accepte tes rêves et les utilise comme moyens de t'éveiller. Tu les aurais utilisés, toi, pour rester endormi. J'ai dit plus tôt que le premier changement, avant que les rêves ne disparaissent, c'est que tes rêves de peur sont changés en rêves heureux. C'est ce que fait le Saint-Esprit dans la relation particulière. Il ne la détruit pas, Il ne te l'arrache pas. Mais Il l'utilise différemment, comme une aide pour rendre Son but réel pour toi. La relation particulière restera, non pas comme une source de douleur et de culpabilité mais comme une source de joie et de liberté. Elle ne sera pas pour toi seul, car en cela résidait sa misère. De même que sa non-sainteté la gardait à part, sa sainteté deviendra une offrande faite à chacun.* »

**(T.18.II.6)**

Ceci, évidemment, est très différent de l'approche du monde, où notre accent est mis sur l'amélioration de nos vies dans le monde. Ce changement dans notre approche à tout ce qui se déroule dans la vie, devient le but de la formation dans les leçons du livre d'exercices. Pour beaucoup d'entre nous, cela prendra du temps parce que cela semble aller à l'encontre de ce qui nous est devenu tellement naturel. Il semble normal de penser que je serai heureux dès que la condition extérieure va changer, ou dès que cette personne en particulier répondra de la façon dont je veux. Mais Jésus nous enseigne que cette attitude renforce simplement notre problème plutôt que de le résoudre. Il renforce nos croyances en la réalité de notre manque, de notre angoisse et de notre vie malheureuse. Encore une fois, cela ne signifie pas que vous ne puissiez pas avoir de relations amoureuses, cela signifie simplement que le but sera différent.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 357