

## L'ego n'est-il qu'une pensée erronée morte et enterrée ?

### Question :

À ce que je crois comprendre, l'ego n'est rien de plus qu'un système de pensée faux, et qu'en réalité il est mort. Je le vois comme un gros ballon inutile que nous avons mis de côté, mais que nous choisissons d'aller rechercher, de lui infuser la vie de nos esprits magnifiques, pour ensuite lui donner les instructions nécessaires pour qu'il fasse des ravages dans nos vies, nos corps et nos relations partout, et en toutes circonstances. Est-ce que mon appréciation de l'ego et de notre totale responsabilité à ce qu'il se mêle de nos affaires est juste et en harmonie avec les enseignements d'*Un Cours en Miracles* ?

### Réponse :

Oui, votre énoncé est tout à fait conforme aux enseignements du *cours*. C'est très simple, pas du tout compliqué. Comme Kenneth l'a déjà dit : « *Nous continuons à parier sur un cheval qui est tombé raide mort aux barrières de départ.* » Le problème est que nous avons construit de nombreuses couches de défenses pour nous empêcher de parvenir à ce point de clarté, et surtout nous souvenir qu'il existe une alternative à tout cela. Le principal objectif du *cours* est donc de nous aider à identifier la nature de ces défenses et voir comment elles fonctionnent dans nos vies. Le *but* de choisir le système de pensée de l'ego est également un facteur-clé ; et bien entendu c'est pour avoir nos propres vies particulières, séparées de la parfaite unité : « *Par définition, une illusion est une tentative de rendre réelle une chose considérée comme étant d'une importance majeure mais reconnue pour fautive. L'esprit cherche donc à la rendre vraie par l'intensité de son désir de l'avoir pour lui. Les illusions sont des simulacres de la création ; des tentatives pour porter la vérité aux mensonges. Trouvant la vérité inacceptable, l'esprit se révolte contre la vérité et se donne une illusion de victoire.* » (M.8.2 :3,4,5,6)

Savoir intellectuellement que tout cela est faux et totalement illusoire est sûrement une étape majeure, mais intégrer cette compréhension dans notre expérience s'avère difficile. Parce que, faisant partie intégrante du système que nous avons permis de laisser entrer en nous pour programmer notre réflexion et notre comportement, il y a la menace terrifiante d'être annihilés si nous changeons d'avis quant à sa validité et si nous choisissons un système de pensée différent.

C'est pourquoi nous avons besoin de développer une relation avec un Enseignant intérieur qui se trouve à l'extérieur de ce complet système de pensée et qui nous voit comme nous sommes vraiment. C'est la raison pour l'existence d'*Un Cours en Miracles*.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 354