

Comme je voudrais ne plus percevoir tous mes problèmes !

Question :

J'en suis seulement à la leçon 36 dans le livre d'exercices d'*Un Cours en Miracles*, mais je tiens beaucoup à tout assimiler et à grandir de cette façon, et VITE ! Je suis actuellement en chômage, je vais très bientôt manquer d'argent, je fais face à des problèmes de moisissures dans ma maison louée, et je suis incapable de perdre du poids en raison d'un problème de thyroïde récemment reconnu. Toutes les illusions physiques que je désire et dont je suis très désireux de me débarrasser ! Mais... comment quelqu'un arrive-t-il à cesser la « perception » de ces questions liées au corps physique et à la survie, comment y faire face ?

Réponse :

Le *cours*, peut-être à votre grande déception, ne vous dira pas quoi faire pour vous débarrasser de vos problèmes, mais il vous apprendra plutôt comment les regarder en étant aussi serein que vous êtes prêt à l'être, indépendamment de ce qui semble se produire. Ceci dit, <ca ne veut pas dire que vous ne faites aucun effort ou que vous ne prenez pas des mesures spécifiques pour résoudre les problèmes, comme tout être humain « normal » en mesure de le faire. Il est important que vous tentiez de déterminer la meilleure façon de prendre soin de vous-même et de votre corps. Mais ne serait-il pas préférable de procéder sans un sentiment d'urgence, d'anxiété ou de peur ? Cela prendra probablement du temps et de la patience pour y arriver, et c'est là une des caractéristiques d'un enseignant *avancé* de Dieu. (M.4.VIII) Par conséquent, ne vous découragez pas si des changements dans votre perception ne se font pas aussi vite que vous le désirez.

Vous voudrez peut-être mettre l'accent sur le développement d'une relation avec votre enseignant intérieur, Jésus, ou le Saint-Esprit, ou comme vous êtes à l'aise de nommer cette présence en vous, et les leçons devraient contribuer à faciliter la manière de leur faire appel. Développer cette relation dans votre esprit peut vous apprendre beaucoup quand il s'agit d'affronter vos défis dans la vie, et qu'il y a Quelqu'un qui se soucie réellement de vous, toujours à votre disposition afin que vous sachiez que vous n'êtes jamais seul. Pour avoir une idée quant à affronter certaines préoccupations parallèles à celles que vous avez identifiées dans votre question, vous voudrez peut-être examiner les questions 128, 142, 229, 235 et 313.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 349