

L'ego résiste énormément à lâcher prise de ses défenses

Question :

Lorsque je sens que je suis « coincé », pas tout à fait désireux de lâcher prise d'une défense bien établie, je demande souvent à Jésus de m'aider à regarder ma résistance dans cette situation précise. De temps à autre je pense que j'ai du succès grâce à cet outil. Je dois également dire que cela ne fonctionne pas toujours. Parfois je souffre encore de retenir des griefs et de la rancœur, même si je lui ai demandé de m'aider avec la résistance. Est-ce une sorte de stratagème sophistiqué de l'ego ?

Réponse :

Être totalement honnête avec Jésus quant à votre refus de lâcher prise de la rancœur et des griefs est très utile en soi, surtout si vous expérimentez les effets de ne *pas* lâcher prise. Cette obstination ne vous met pas en état de péché pour autant, et elle n'affecte en rien l'amour que Jésus a pour vous. Le ressentir comme un échec, ou une forme d'auto-condamnation serait la seule erreur à ce stade de votre cheminement, puisque vous connaissez déjà le prix à payer pour retenir la rancune. Vous pouvez simplement vous arrêter un moment et reconnaître que le pardon est un processus. Quand la peur sous-jacente aura suffisamment diminué, vous pourrez reprendre et faire une autre étape. Si vous vouliez vraiment pardonner, vous pourriez y arriver. Essayez de vous demander ce que ce serait, ou ce qui se passerait si vous lâchiez vraiment prise et totalement de tous les griefs et les blâmes que vous retenez. Cela pourrait vous indiquer la nature de la peur qui se cache derrière votre résistance. Ensuite vous pourriez aborder cela avec Jésus et ce processus vous aiderait également à rester honnête.

Il n'y a pas moyen d'être totalement certain si vous êtes à l'écoute de l'ego ou du Saint-Esprit. Après plusieurs années d'expérience, vous deviendrez plus familiarisé avec vos moyens préférés de vous tromper vous-même, mais en général nous avons besoin de quelqu'un qui nous connaît bien pour nous aider à discerner. C'est une difficulté vécue par la plupart des étudiants du *cours*, à cause de la peur considérable que nous avons de retourner chez nous en Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 33