

## Comment *Un Cours en Miracles* voit-il la compétition ?

### Question:

Comment *Un Cours en Miracles* voit-il la compétition comme celle qui existe dans le sport, les affaires, ou comme parler devant un auditoire (Club Toastmasters), etc., et comment cela s'applique-t-il dans notre vie dans le rêve illusoire ?

### Réponse :

La question 203 aborde aussi le thème de la compétition. La concurrence imprègne tous les aspects de notre vie dans ce monde, car il s'agit de l'ADN de l'ego, pour ainsi dire. « *L'ego vit littéralement de comparaisons.* » (T.4.II.7:1). Son existence même est enracinée dans la compétition pour l'autorité ultime sur la vie, et il se sent toujours en compétition contre une force rivale qu'il est déterminé à vaincre. Comme fragments d'ego, nous partageons donc ces propriétés et le monde qui découle de l'ego est en soi un monde de compétition, de comparaisons et de conquêtes. (M.8.1) Il est très fréquent d'entendre des gens dire qu'ils prospèrent à cause de la concurrence, et qu'ils trouveraient la vie passablement ennuyante sans elle. Or comme « descendants » de l'ego, comment pourrait-il en être autrement, sauf si nous sommes conscients d'une « autre voie » ?

*Le but* est un des concepts les plus importants du *cours*. Nos vies peuvent servir le but de l'ego ou celui du Saint-Esprit. Il n'y a aucun autre choix à faire. Si nous choisissons de partager la perception du Saint-Esprit de nous-mêmes et des autres, nous verrons que nos intérêts et nos besoins sont identiques à ceux de tout le monde. Cela nous permettra de réaliser nos rôles consciencieusement et avec compétence comme athlète, chef d'entreprise, conférenciers, etc., sans les motivations basées sur l'ego. Nous pouvons donc apprendre comment rivaliser sans être méchants, cruels ou en ayant comme unique intention de détruire l'autre personne, l'équipe ou l'entreprise. Le monde est configuré de façon à ce que pour qu'une équipe ou une entreprise gagne, l'autre doit perdre, mais cela n'a pas à être notre motif, ni la raison de notre bonheur ou de notre malheur. Nous pouvons toujours demander à Jésus de nous aider à identifier comment nous soutenons le système de pensée de l'ego de discorde et le concept de l'ego *tuer-ou-être-tué*. Nous pouvons prendre conscience du plaisir que nous avons à regarder quelqu'un, une équipe, ou une société se faire planter et s'en aller à la défaite.

Nous pouvons ensuite apporter ces pensées et ces sentiments à l'amour de Jésus dans nos esprits, comprendre d'où ils proviennent, puis choisir de le suivre lui à la place de l'ego. Nous pouvons ensuite revenir en arrière dans la même situation, mais avec une nouvelle motivation. Il est intéressant de noter que notre efficacité dans nos rôles est souvent améliorée lorsque nous lâchons la soif de l'ego de vaincre aux dépens de la défaite de l'autre. Le cycle de culpabilité-attaque, conséquence inévitable de l'approche de l'ego *tuer-ou-être-tué*, est un énorme fardeau mental et émotionnel à porter, qui affecte toutes nos perceptions et notre jugement. L'objectivité est impossible lorsque nos esprits sont pris dans ces dynamiques, et lorsque nous sommes libérés de ce fardeau, nous fonctionnons souvent plus efficacement. Ainsi, vous pouvez être habile et mentalement vif dans une affaire ou sur un terrain de basket-ball, par exemple, alors qu'en même temps, l'intention dans votre esprit peut être de reconnaître l'insignifiance de tout ce qui semble vous séparer de la personne de l'autre côté du bureau ou de l'autre équipe. Le Saint-Esprit peut utiliser toutes les compétences et talents qui ont été faites initialement pour mettre en œuvre le système de pensée de l'ego, pour nous permettre d'apprendre l'unité que nous partageons avec les autres. L'enseignement suivant de Jésus peut être utile lorsqu'il s'agit de rediriger notre motivation avant de nous engager dans des activités qui, dans la forme, sont compétitives.

*« J'ai dit plus tôt que l'ami de l'ego ne faisait pas partie de toi, parce que l'ego se perçoit lui-même en guerre et ayant donc besoin d'alliés. Toi qui n'es pas en guerre, tu dois chercher des frères et reconnaître tous ceux que tu vois pour des frères, parce que seuls sont en paix ceux qui sont égaux. Parce que les Fils égaux de Dieu ont tout, ils ne peuvent pas se faire concurrence. Or s'ils perçoivent n'importe lequel de leurs frères comme étant n'importe quoi d'autre que leur égal en tout, l'idée de concurrence est entrée dans leur esprit. Ne sous-estime pas le besoin pour toi d'être vigilant **contre** cette idée, parce que c'est d'elle que viennent tous tes conflits. C'est la croyance que les intérêts conflictuels sont possibles, et tu as donc accepté l'impossible pour vrai. Cela ne revient-il pas à dire que tu te perçois toi-même comme irréel ? » (T.7.III.3)*

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 333