

## Y-a-t-il des étudiants qui ont connu des *instants saints* ?

### Question :

Connaissez-vous des gens qui, dans l'année qu'ils ont consacrée à *Un Cours en Miracles*, ont fait l'expérience de *l'instant saint* ?

### Réponse :

Nous vous dirigeons vers les questions 26 et 104 qui portent sur ce sujet. L'essence même de cette expérience de l'instant saint est de reconnaître et d'accepter l'amour de Jésus comme étant la seule réalité dans notre esprit. Cela vient de choisir véritablement contre la manière de percevoir de l'ego, lequel insiste toujours sur les différences et la séparation, et plutôt de percevoir vos intérêts et vos besoins comme étant les mêmes que ceux de tous les autres. C'est un choix fait dans l'esprit et bien entendu, il peut survenir à tout instant. Dans le manuel des enseignants, Jésus parle des différents niveaux de nos relations, et du premier niveau : « ... *Ce qui semble être des rencontres tout à fait occasionnelles, la rencontre « fortuite » dans un ascenseur de deux apparents étrangers, un enfant qui ne regarde pas où il va en courant et qui se cogne « par hasard » contre un adulte, deux étudiants « qui se trouvent » à rentrer ensemble à pied... Peut-être que les deux apparents étrangers dans l'ascenseur vont se sourire, peut-être que l'adulte ne grondera pas l'enfant qui s'est cogné contre lui, peut-être que les étudiants deviendront amis. Même au niveau de la rencontre la plus occasionnelle, il est possible que deux personnes perdent de vue leurs intérêts séparés, ne serait-ce qu'un moment.* » (M.3.2 :2,5,6). Ce moment est *l'instant saint*. Il y a encore bien d'autres expressions de cet instant saint. Il peut survenir à tout moment dans le courant de notre processus spirituel. Pas besoin d'être un étudiant du *cours* pour vivre cette expérience, et de nombreux étudiants l'ont vécue. Et finalement, même s'il y a 365 leçons, et que le *cours* est présenté comme un programme d'un an, il est important de prendre note de ce que Jésus nous dit, aussitôt finie la dernière leçon : « *Ce cours est un commencement, non une fin.* » (M. Ép.1 :1) La formation est terminée quand l'instant saint devient notre *seule et unique* expérience. Nous ne voyons plus alors quelque valeur à choisir l'ego plutôt que l'amour de Jésus dans notre esprit. Nous allons et venons ainsi de l'un à l'autre jusqu'à ce que nous ayons lâché prise entièrement de la croyance en la réalité de la séparation, du péché, de la culpabilité et de la peur.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 326