

## Regarder l'ego, n'est-ce pas comme analyser les ténèbres ?

### Question :

À la page 185 du texte d'*Un Cours en Miracles* (T.9.V.6 :3), Jésus dit : « *Pouvez-vous trouver la lumière en analysant les ténèbres ...* » Mais si nous regardons notre ego comme dans un processus, n'est pas que la même chose que de trouver la lumière en analysant les ténèbres ?

### Réponse :

Le contexte de cette déclaration concerne le guérisseur non guéri. Celui-ci regarde les ténèbres comme étant réelles et non comme une défense contre la lumière, il les voit comme une expression du soi-disant « péché » et le *cours* dit qu'agir ainsi, c'est rendre l'erreur réelle. Comme Jésus enseigne dans le « *Chant de la Prière* » : « *Ne vois pas l'erreur. Ne la rends pas réelle.* »

### (S.2.I.3 :3,4)

Dans la section du texte à laquelle vous faites référence, Jésus signale les limitations et les erreurs des thérapeutes et des théologiens qui tentent de guérir les autres sans avoir d'abord vu leurs propres erreurs et sans les avoir d'abord apportées à la présence de guérison dans leur esprit juste. Ils ne savent donc rien de ce processus de correction. Par conséquent, c'est finalement leur ego qui les dirige quand ils tentent de guérir les autres. Quand nous avons pris connaissance que la noirceur de l'ego (l'esprit erroné ou insane) est seulement une défense contre la lumière du Saint-Esprit (l'esprit juste), et que nous savons que pouvons choisir entre ces états, analyser les ténèbres ne peut être utile que pour identifier les choix que nous faisons pour pouvoir ensuite réexaminer nos décisions. Mais si nous ne sommes pas conscients qu'il y a de la lumière et que chacun peut décider dans son esprit, analyser l'obscurité reste vain, en fin de compte. Il peut y avoir quelque soulagement de la souffrance, mais il n'y n'aura pas de guérison. C'est dans ce sens-là vous ne trouvez pas la lumière par l'analyse de l'obscurité.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 325