

## Le drame douloureux d'il y a cinq ans se répète

### Question :

Je viens seulement de réaliser, non sans en être ébranlé, qu'une série d'événements survenus dans ma vie il y a environ cinq ans (perte d'amis, de travail, de domicile) semble se mettre de nouveau en place, de la même manière, et dans des circonstances similaires. Tout semble se briser et tomber en mille morceaux. Je ne veux pas répéter le pattern car ce qui est survenu il y a cinq ans a été la période la plus noire, la plus solitaire et la plus pauvre de ma vie. Je me sens comme si j'étais victime de complots très réels, il semble n'y avoir rien à faire pour les arrêter, et je suis terrifié. C'est comme si mon ego tente de se protéger en intensifiant massivement son attaque pour que je cesse de lâcher prise, en créant des circonstances malheureuses dans ma vie. Selon vous, y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour arrêter ce qui se passe ? Un ami a suggéré que, la première fois que c'est arrivé, peut-être aurais-je dû choisir de prendre une direction particulière dans ma vie, et comme je ne l'ai pas fait, maintenant les circonstances se répètent d'elles-mêmes pour que je puisse faire le bon choix cette fois-ci. Peut-être que je m'en fais pour rien. Mais si les choses en effet vont mal à nouveau et que je ne peux rien y changer, il serait bon d'avoir au moins une certaine paix intérieure face à ce qui se passe.

### Réponse :

Vous ne dites pas si vous étudiez *Un Cours en Miracles*, mais votre intuition quant à ce que votre ego est capable de faire suggère que vous avez plus qu'une légère connaissance des principes du *cours*. Le *cours* dit ceci : « *Les épreuves ne sont que des leçons que tu as manqué d'apprendre et qui te sont présentées à nouveau, de sorte que là où tu avais fait le mauvais choix auparavant, tu peux maintenant en faire un meilleur, échappant ainsi à toutes la douleur que t'avait apportée ce que tu avais choisi auparavant.* » (T.31.VIII.3 :1) Or il est toujours question, et le *cours* ne parle jamais d'autre chose, que du *contenu*, de nos perceptions sur les autres, et de la douleur que nous apportent ces jugements, *non pas de la forme spécifique* des événements comme ils semblent se dérouler dans nos vies. Et il n'y a rien non plus dans le *cours* qui dit que vous deviez répéter le cycle de la douleur et de la souffrance jusqu'à ce que vous compreniez, comme s'il y avait une sorte de dette karmique à payer.

Cela pourrait être vrai dans le système de pensée de l'ego, mais le but du *cours* est d'exposer l'insanité de l'ego, de sorte que nous puissions faire un choix sain dans la paix d'esprit contre ce système de pensée.

Alors que faut-il faire ? Ce que nous devons tous apprendre à faire est de prendre conscience de notre propre décision de nous voir comme des pécheurs coupables qui méritent d'être punis pour nos péchés, commençant par l'attaque contre notre Père, Lui qui ne fait qu'étendre Son Amour sur nous. Il est vrai qu'au plus profond de nous nous croyons que l'Amour nous appartient, nous devons apporter les fausses croyances à notre conscience, questionner leur validité, la souffrance et la douleur qu'elles réclament. Car il n'y a aucune fatalité dans les événements de notre vie, et même plus, il n'y a pas de fatalité dans l'interprétation que nous donnons aux événements de notre vie. Autrement dit, nous pouvons nous sentir victimes de ce qui semble arriver dans la vie, mais cette interprétation de victimisation n'est rien de plus que cela, une interprétation. Et si nous sommes disposés à accepter notre rôle en relâchant cette fausse interprétation des événements extérieurs, alors nous pourrions nous joindre à Jésus et lui permettre de nous offrir une autre interprétation dans laquelle personne n'est coupable, y compris, et surtout, nous-mêmes.

Donc, si vous pouviez commencer à reconnaître que ce n'est que votre ego qui nourrit vos peurs quant à l'avenir, basé sur de fausses prémisses sur vous, vous pourriez commencer à remettre en question votre désir de continuer à écouter cette voix. Cette voix ne vous souhaitera jamais du bien, ni à vous ni à aucun d'entre nous. **(T.15.VII.4 :3)** Or il y a une autre Voix, une Voix qui congédiera celle de l'ego, une Voix qui ne veut à jamais que votre bonheur parfait (**Leçon 101**).

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 313