

## Sans relations intimes, je me sens frustré dans ma vie

### Question :

Je viens tout juste de terminer une méditation sur les raisons qui font que je n'ai pas eu de relations intimes depuis un bon bout de temps. La plupart des raisons qui me sont apparues sont basées sur l'ego. La seule raison que je ne crois pas basée sur l'ego est que je suis simplement trop paresseux pour consentir les efforts que demande cette démarche. Je ne sais pas si c'est une question appropriée, mais je songe beaucoup aux relations amoureuses et on dirait que je ne peux pas m'en empêcher. Je sais que le *Cours* affirme que les relations particulières sont simplement une manigance pour nous tenir loin de la vérité, mais je constate que le *Cours en Miracles* n'aborde jamais directement les questions relatives à la sexualité en général. Pourtant, je dois vous demander conseil ici. J'ai effectivement ces désirs et je ne sens pas qu'ils sont respectés. Il m'est difficile de croire qu'il est mauvais pour moi d'avoir ces désirs. Je deviens très frustré dans ma vie, ainsi qu'avec le *Cours*. Est-ce que j'interprète mal quelque chose ? Je pense que je dois passer à côté de choses importantes. Pouvez-vous aider ?

### Réponse :

Oui, il semble que vous interprétiez mal certaines choses. En passant, vous ne mentionnez les autres pensées que vous aviez dans votre méditation quant à votre désir d'une relation intime, mais la raison que vous exprimez semble également basée sur l'ego, un peu comme la voix d'une mère en train de faire un jugement ! Soyez rassuré, la voix Jésus ou le Saint-Esprit ne ressemble pas aux réprimandes de nos parents ! Et la vérité, c'est qu'il est très probable que la peur est la raison qui vous empêche de faire l'expérience d'une relation intime, peu important les réponses que vous pensez avoir entendues.

Il est vrai que les relations d'amour particulier ont été faites par l'ego pour nous détourner de la Réponse du Saint-Esprit, et le *Cours* se réfère à elles comme étant « *le don dont l'ego est le plus fier* » (T.16.V.3 :1) parce qu'en fait, elles entretiennent l'espoir que nous pouvons trouver en quelqu'un d'autre l'amour particulier que Dieu ne pourrait pas nous donner (T.16.V.4). Mais une fois que nous semblons vivre dans le monde de la séparation, le *Cours* n'enseigne pas d'éviter ou de renoncer aux relations particulières.

Au contraire, elles deviennent les salles de classes nécessaires dans lesquelles nous allons apprendre nos leçons de pardon. Jésus lui-même enseigne : « *J'ai dit maintes fois que le Saint-Esprit ne te priverait pas de tes relations particulières, mais qu'Il les transformerait* » (T.17.IV.2 :3). Par conséquent, lorsque le *cours* nous dit que nos relations particulières (et celles-ci incluent les relations sexuelles et l'intimité physique), ne nous apporteront pas la joie du Ciel, il n'est dit nulle part dans le *cours* que ces sentiments sont mauvais ou péché. En outre, grâce à notre participation dans la formation de ces relations, nous avons l'occasion de guérir la culpabilité que nous avons projetée sur elles.

Ce pourrait être que nous nous sentons victimes dans la relation particulière dans laquelle nous sommes actuellement, ou bien victimes de nos relations passées, ou du fait que nous ne sommes pas en ce moment dans la relation que nous croyons vouloir. En fin de compte, les différentes formes de relations se ressemblent toutes, mais notre rôle dans le processus est simplement d'être disposé à nous ouvrir aux relations qui font déjà partie de notre vie. Effectivement, chacune d'elles, qu'elle implique ou non une intimité physique, nous offrira l'occasion de trouver l'amour qui a toujours été le nôtre, et qui est seulement enfoui, caché sous la culpabilité et le péché dans notre propre esprit.

Vous voudrez peut-être demander dans votre méditation, non pas de former une relation particulière, mais de recevoir de l'aide pour libérer la culpabilité et la peur qui semblent vous empêcher de faire l'expérience de l'amour. Vous serez sans doute surpris de voir les occasions qui apparaissent dans votre vie quand vous avez ce désir et quand vous ne faites pas l'erreur de décider et de définir à l'avance à quoi devraient ressembler ces occasions. Soyez confiant, nous trouvons toujours tout ce dont nous avons besoin pour mettre en pratique les enseignements du pardon, à mesure que nous sommes prêts pour nos prochaines étapes.

Vous pouvez également consulter la question 184.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 312