

31 mai 1967

Vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit

Page 415 du livre bleu

Vous avez encore bien trop de foi dans le corps comme source de votre force. Quels plans faites-vous qui n'impliquent pas son confort, sa protection ou une jouissance de quelque sorte ? Ceci fait de votre corps une fin en lui-même et non un moyen dans votre interprétation de celui-ci. Tout ce que cela veut dire, c'est que vous trouvez toujours le « péché » attirant puisque nul n'accepte la rédemption pour lui-même s'il accepte encore le « péché » comme étant son objectif.

Vous n'avez donc pas rempli votre seule et unique responsabilité. La rédemption n'est pas accueillie par ceux qui préfèrent la douleur et la destruction. Vous avez fait beaucoup de progrès et vous essayez d'en faire encore plus. Mais il y a une chose que vous n'avez pourtant jamais faite, pas un instant vous n'avez oublié totalement le corps.

Il s'est estompé parfois à votre vue mais il n'a pas encore complètement disparu. Il ne vous est pas demandé que ceci se produise plus qu'un seul petit instant, mais c'est dans cet instant-là que se produit le miracle de la rédemption. Après cela, vous allez voir le corps à nouveau, mais vous ne le verrez plus jamais de la même façon.

Chaque instant que vous passez sans avoir conscience du corps vous en donne une vue différente quand vous y revenez. Le corps n'existe pas dans l'instant présent. Il est toujours remémoré ou anticipé, mais il n'est jamais expérimenté dans le simple instant du maintenant.

C'est seulement son passé et son futur qui le font paraître réel. Le temps le contrôle entièrement puisque le « péché » n'est jamais présent dans l'instant. Dans chaque simple instant, l'attraction de la culpabilité sera expérimentée comme une douleur et rien d'autre, et cela elle pourrait être évitée. La culpabilité n'a aucune attraction dans l'instant présent. Son entière attraction vient de l'imagination. Par conséquent elle survient du passé ou elle est projetée dans le futur. Il est impossible d'accepter l'instant sacré sans réserve à moins que, l'espace de juste un instant, vous vouliez ne voir aucun passé, ni aucun futur.

Vous ne pouvez pas vous préparer pour cet instant, pour ensuite le placer dans le futur. La libération vous est donnée à l'instant où vous la désirez. Nombreux sont ceux qui ont passé leur vie entière à se préparer et ont en effet atteint leur instant de succès. Ce cours ne tente pas d'enseigner plus que ce qu'ils ont appris dans le temps. Ce qu'il vise plutôt, c'est de gagner du temps.

Vous suivez une très longue route vers l'objectif que vous avez *accepté*. Il est extrêmement difficile d'atteindre la rédemption tout en luttant contre le péché. Un effort énorme est dépensé dans la tentative de rendre sacré ce qui est détesté et méprisé.

Une vie entière de contemplation et de longues périodes de méditation visant à se détacher du corps ne sont pas non plus nécessaires. De telles tentatives vont ultimement réussir à cause de leur objectif. Mais les moyens sont fastidieux et ils consomment beaucoup de temps. Ils regardent tous vers le futur pour la délivrance d'un état présent d'indignité et d'imperfection.

Votre chemin sera différent, non dans l'objectif, mais dans les moyens. Une relation sacrée est une façon de gagner du temps. En effet, un instant passé ensemble restaure l'Univers pour vous deux. Vous êtes préparés, maintenant vous n'avez besoin de vous souvenir que d'une chose; vous n'avez pas besoin de faire quoique ce soit. Il serait de loin plus profitable maintenant de vous concentrer simplement sur cette directive que de considérer ce que vous devriez faire.

Quand la paix vient enfin à ceux qui luttent contre la tentation, à ceux qui se battent contre s'en remettre au « péché », quand la lumière brille enfin dans l'esprit donné à la contemplation, ou quand l'objectif est finalement atteint par quelqu'un, cela vient toujours grâce à cette simple réalisation : *Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit.*

Voici quelle est la libération ultime que chacun va un jour rencontrer sur son propre chemin, à son propre moment. Mais nous n'avons pas besoin de ce temps. Le temps vous est épargné parce que nous sommes ensemble. Voici quel est le moyen particulier que ce cours utilise pour vous faire gagner du temps.

Vous ne faites pas bon usage du cours si vous insistez pour utiliser des moyens qui ont bien servi à d'autres, tout en négligeant ce qui est fait ici pour vous. Gagnez du temps pour moi par cette seule préparation et pratiquez de ne rien faire d'autre.

Je n'ai pas besoin de faire quelque chose est une déclaration d'allégeance, une loyauté véritablement non divisée. **Croyez-le**, ne serait-ce qu'un instant et vous allez accomplir plus qu'il est donné à un siècle de contemplation ou de batailles contre la tentation puisque faire quelque chose implique le corps. Si vous reconnaissez que vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit, c'est que vous avez retiré la valeur du corps de votre esprit.

Il y a un raccourci ici, une porte ouverte à travers laquelle vous glissez après des siècles d'efforts, une porte par laquelle vous échappez au temps. C'est un chemin dans lequel le « péché » perd toute attraction dans le ici/maintenant. Ici le temps est dénié, le passé et le futur ont disparu.

Qui a besoin de ne rien faire n'a pas besoin de temps. Ne rien faire, c'est se reposer. C'est faire une place à l'intérieur de vous où l'activité du corps cesse d'exiger sans répit votre attention. Dans cette place le Saint Esprit vient et c'est là qu'Il demeure.

Il restera là quand vous oubliez, quand l'activité du corps reviendra occuper votre esprit conscient. Pourtant il y aura toujours ce lieu de repos auquel vous pouvez retourner en tout temps. Et vous serez alors plus conscient du calme centre de la tempête que de toute son activité orageuse.

Dans ce centre tranquille là où vous ne faites rien, Il restera avec vous, vous donnant le repos au milieu de chaque affaire sur laquelle vous êtes envoyé. À partir de ce centre vous serez dirigé afin d'utiliser votre corps sans « péché ». C'est ce centre d'où le corps est absent qui le gardera pur et innocent dans la conscience que vous en avez.