

Comment savoir si Jésus est présent dans notre esprit ?

Question :

Il est toujours souligné dans les réponses ici que nous devons apporter nos pensées d'ego ainsi que nos problèmes à l'amour de Jésus dans nos esprits justes. Comment savons-nous que c'est exactement ce que nous faisons ? Ce que je veux dire par là, c'est que ce n'est pas comme parler à quelqu'un dans une forme humaine où vous pouvez le voir, l'entendre et lui parler directement, et savoir que vous êtes en train de le faire.

Réponse :

Bien que nous ne puissions jamais être totalement certains, à un moment donné, si nous avons éloigné nos pensées de l'esprit d'ego et rejoint Jésus, une des indications les plus claires vient de ressentir un allègement de la lourdeur et un soulagement de la fatigue à cause de tous les jugements que nous avons retenus. Car en fin de compte c'est cela le pardon, que nous soyons conscients ou non de nous joindre à Jésus, nous l'avons fait quand nous avons laissé tomber nos pensées de condamnation et d'attaque. Lorsque nous sommes honnêtes avec nous-mêmes, nous pouvons toujours être conscients de la tension que nous avons (dans l'esprit et projetée sur le corps) lorsque nous sommes en train de juger, que ce soit un jugement négatif de haine et de répulsion ou un soi-disant jugement positif de désir et d'attraction, parfois le sentiment que quelqu'un ou quelque chose à l'extérieur de nous est ou qu'il a ce que nous voulons et que nous pensons avoir besoin. La tension, dans sa myriade de formes manifestées, est toujours un signal de conflit et de séparation, que nous interprétions cette situation comme bonne ou mauvaise.

Jésus n'est pas une entité distincte, un être comme votre mère par exemple, ou un de vos meilleurs amis. Il est plutôt une présence dont nous pouvons faire l'expérience, avec qui nous pouvons nous relier dans nos esprits à un niveau personnel, pendant que nous pensons toujours que nous sommes des individus. Vous avez peut-être fait l'expérience en lisant *Un Cours en Miracles*, que Jésus était avec vous et qu'il vous parlait vraiment. Ne laissez pas votre ego vous faire croire que cela ne vient que de votre imagination. Cette expérience est plus réelle que toutes les expériences que nous avons vécues avec d'autres corps quand nous voulions combler notre solitude. La jonction et la paix se produisent entre les esprits et non entre les corps. C'est pourquoi on se sent très seul, même entouré par plusieurs autres personnes si nos pensées viennent de la séparation et de l'isolement.

Et au contraire, nous pouvons nous sentir très heureux et complets juste à penser à une personne qui n'est pas présente physiquement. Jésus veut qu'on sache qu'il nous aime. Il nous accepte, peu importe les caprices et les hésitations de l'amour soi-disant présent dans le monde. Son amour est toujours constant et il est toujours là. Dans ces moments où nous en doutons, nous pouvons tout simplement prendre son livre et relire ses paroles et ses promesses. Il y a plusieurs passages, mais voyez cet extrait à la fin du livre d'exercices : « *Tu ne vas pas seul. Les anges de Dieu volent tout près et tout autour de toi. Son Amour t'entoure et de ceci tu peux être sûr ; que jamais je ne te laisserai inconsolé.* » (**Leçon Épilogue 6 :6,7,8**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 309