

Comment savoir si Jésus est présent dans notre esprit ?

Question :

Il est toujours souligné dans les réponses ici que nous devons apporter nos pensées d'ego et nos problèmes à l'amour de Jésus dans nos esprits justes. Comment savons-nous que c'est ce que nous faisons ? Ce que je veux dire c'est que ce n'est pas comme parler à quelqu'un dans une forme humaine où vous pouvez le voir, l'entendre et lui parler directement, et savoir que vous le faites.

Réponse :

Bien que nous ne puissions jamais être totalement certains à un moment donné si nous avons éloigné nos pensées de l'esprit d'ego et avons rejoint Jésus, une des indications les plus claires est quand nous ressentons un allègement de la lourdeur et un soulagement de la fatigue à cause des jugements que nous avons retenus. Car en fin de compte c'est cela le pardon, que nous soyons conscients ou non de nous joindre à Jésus, nous l'avons fait quand nous avons laissé tomber nos pensées de condamnation et d'attaque. Lorsque nous sommes honnêtes avec nous-mêmes, nous pouvons toujours être conscients de la tension que nous avons (dans nos esprits, et projetée sur notre corps) lorsque nous sommes en train de juger, que ce soit un jugement négatif de haine et de répulsion ou un jugement soi-disant positif de désir et d'attraction, parfois le sentiment que quelqu'un ou quelque chose à l'extérieur de nous est ou a ce que nous voulons et ce dont nous avons besoin. La tension dans toute sa myriade de manifestations est toujours un signal de conflit et de séparation, que nous interprétions cela comme bon ou mauvais.

Jésus n'est pas vraiment une entité distincte, ou un être comme votre mère par exemple, ou un de vos meilleurs amis, mais il est plutôt simplement une présence dont nous pouvons faire l'expérience, avec qui nous pouvons nous relier dans nos esprits à un niveau personnel, pendant que nous pensons toujours être des individus. Vous avez peut-être fait l'expérience, lorsque vous lisiez ses mots dans *Un Cours en Miracles*, que Jésus était là avec vous et qu'il vous parlait vraiment. Ne laissez pas votre ego vous faire croire que c'est seulement votre imagination. Cette expérience est plus réelle que toutes les expériences que nous avons à jamais vécues avec d'autres corps quand nous voulions écarter notre solitude. La jonction et la paix se produisent entre les esprits, non entre les corps.

C'est pourquoi on se sent très seul, même entouré par les autres, si nos pensées viennent de la séparation et de l'isolement. Et nous pouvons nous sentir très heureux et complets juste à penser à une personne qui n'est pas présente physiquement. Jésus veut qu'on sache qu'il nous aime et qu'il nous accepte, peu importe les caprices et les hésitations de l'amour dans le monde. Son amour est toujours constant, et il est toujours là.

Dans ces moments où nous en doutons, nous pouvons tout simplement prendre son livre et lire ses paroles et ses promesses. Il y en a beaucoup, mais voyez cet extrait à la fin du livre d'exercices : « *Tu ne vas pas seul. Les anges de Dieu volent tout près et tout autour de toi. Son Amour t'entoure et de ceci tu peux être sûr ; que jamais je ne te laisserai inconsolé.* » (**Leçon Ép.6 :6,7,8**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 309