

Pourquoi est-ce que je me préoccupe tout à coup de la mort ?

Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis environ quatorze ans et depuis quelque temps, je pense sans cesse à la mort. Cela me revient à l'esprit presque continuellement. Ce n'est pas particulièrement apeurant, mais je me demande pourquoi cette préoccupation de la mort tout à coup ?

Réponse :

Il n'est pas rare que des pensées de mort deviennent plus fréquentes quand vous travaillez avec diligence avec Jésus à défaire votre ego. La partie de vous qui est identifiée à l'ego depuis des millénaires, fera l'expérience d'elle-même comme en train de « mourir ». En fait, tout ce qui se passe, c'est que vous retirez votre croyance dans le système de pensée de l'ego : « *À mesure que tu t'approches du Commencement, tu sens sur toi la peur de la destruction de ton système de pensée comme si c'était la peur de la mort. De mort il n'y en a pas, mais il y a croyance en la mort.* » (T.3.VII.5. 9,10) Une partie importante du processus consiste à changer la signification de qui vous êtes vraiment. Il devient donc évident que le « vous » qui retire la croyance et qui choisit Jésus comme enseignant n'est pas celui qui est en train de « mourir ». La partie de l'esprit qui prend la décision choisit simplement de ne plus s'identifier à un faux soi, mais juste au reflet de son véritable Soi, représenté dans votre esprit juste par le principe de l'Expiation.

La préoccupation relative à la mort devrait diminuer pour enfin disparaître lorsqu'il n'y aura plus de peur de laisser aller votre identité de soi individuel. Cependant, sans en savoir plus sur vous, nous ne savons pas s'il s'agit là de la seule source de ces pensées de mort. En général, nous recommandons de consulter un professionnel si ces pensées de mort persistent pendant une longue période de temps.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 306