

## Qu'est-ce que la grâce selon UCEM ?

### Question :

Ma question concerne la grâce. Je travaille sur la leçon 168-169 d'*Un Cours en Miracles*, où il est expliqué que la grâce n'est pas apprise, et que la grâce n'est pas le but que ce *cours* aspire à atteindre. La grâce est le moyen d'obtenir la vision d'abord et la connaissance ensuite. J'essaie simplement de comprendre exactement ce qu'est la grâce et comment on devrait essayer de l'atteindre.

### Réponse :

Dans le Glossaire-Index pour *Un Cours en miracles* écrit par K. Wapnick, la grâce est définie de deux façons : « L'état naturel de chacun comme esprit » et « Un aspect de l'Amour de Dieu en ce monde. » Il peut être utile, dans la lecture des passages du *cours* où le mot grâce est utilisée, comme dans les leçons que vous mentionnez, de se rappeler qu'ils se réfèrent à la vérité de qui nous sommes comme esprit et comme reflet de l'Amour de Dieu présent dans nos esprits. « *L'esprit est dans un état de grâce à jamais. Ta réalité, c'est seulement l'esprit. C'est pourquoi tu es en état de grâce à jamais.* » (T.1.III.5 :4,5,6)

Par conséquent la grâce n'est pas quelque chose à atteindre, ou qui peut être enseignée et apprise. C'est simplement la vérité qui se révélera d'elle-même lorsque nous ne croirons plus que nous sommes des pécheurs coupables identifiés à un corps. Notre but est de prendre conscience de notre Identité véritable d'esprit, parce que c'est ainsi que Dieu nous a créés. La grâce de Dieu, Son don, est l'Identité que nous partageons avec Lui. Le processus du pardon par lequel nous découvrons les fausses croyances cachées sur qui nous sommes, croyances opposées à cette vérité, est ce qui nous conduira à prendre conscience de cette Identité et à accepter Sa grâce.

À d'autres endroits du *cours* pourtant, on parle de la grâce un peu différemment. La grâce est reliée à la vision en ce sens que c'est le fait de prendre conscience de notre état naturel. Dans le passage auquel vous vous référez, le *cours* nous apprend que la vision de qui nous sommes en vérité, sera suivie instantanément par la connaissance de notre unité avec Dieu et à ce même instant, la conscience du monde disparaît. C'est notre objectif, et c'est ce qu'est la grâce.

C'est « un aspect de l'Amour de Dieu dans le monde » (Glossaire, p.46) parce que nos esprits détiennent la mémoire de l'Amour de Dieu et la mémoire de notre véritable Identité d'esprit, Fils innocent de Dieu. Chaque fois que nous sommes prêts à choisir de nous identifier avec cette partie de notre esprit plutôt qu'avec l'ego, nous acceptons la grâce qui nous appartient, « *La grâce est l'acceptation de l'Amour de Dieu dans un monde où tout semble haine et peur.* » (**Leçon 169.2 :1**)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 303