

30 décembre 1966

L'empathie véritable

Page 353 du livre bleu

Compatir avec un autre ne veut pas dire le rejoindre dans sa souffrance. C'est justement ce que vous devez refuser de faire si vous voulez comprendre. Ce concept est l'interprétation de l'ego de l'empathie. Il est toujours utilisé pour former une relation particulière dans laquelle la souffrance est partagée.

La capacité de compatir est très utile au Saint Esprit pourvu que vous Le laissiez l'utiliser à sa façon. Le Saint Esprit ne comprend pas la souffrance, et Il voudrait que vous enseigniez qu'elle n'est pas compréhensible.

Quand Il se met en relation avec quelqu'un à travers vous, Il ne se met pas en relation à travers votre ego agissant sur un autre ego. Il ne se joint pas à la douleur, connaissant que guérir la douleur ne peut pas se faire par des tentatives trompeuses d'entrer dans la douleur et de l'alléger en partageant des illusions.

La preuve la plus claire que l'empathie telle que l'ego l'utilise est destructrice repose sur le fait qu'elle est appliquée seulement à certains types de problèmes et à certaines personnes.

Celles-là, l'ego les sélectionne et il se joint à elles. Mais on sait que l'ego ne se joint jamais si ce n'est pour se renforcer lui-même. S'étant identifié avec ce qu'il pense comprendre, il se regarde lui-même et il voudrait s'augmenter lui-même en partageant ce qui est pareil à lui. Ne vous trompez pas sur cette manipulation; l'ego compatit toujours pour affaiblir. Et affaiblir quelqu'un, c'est l'attaquer.

Dans cette section, j'utilise compatir et donner de l'empathie comme s'ils étaient synonymes. En fait, je préfère le mot empathie si elle est définie ici comme étant une « vraie empathie » et le mot compassion ou sympathie si une confusion se présentait.

Vous ne savez pas ce que veut dire compatir. Pourtant, s'il y a une chose dont vous pouvez être certains, c'est que si vous voulez simplement vous asseoir tranquillement et laisser le Saint Esprit entrer en relation *à travers* vous, vous allez compatir avec la force tous les deux, et tous les deux vous gagnerez en force et non en faiblesse.

Votre rôle consiste seulement à vous souvenir de ceci, vous ne voulez pas que quoique ce soit que vous valorisez ne vienne de cette relation. Comprenez que vous n'allez ni blesser, ni guérir de votre propre chef. Vous ne connaissez pas ce qu'est la guérison. Tout ce que vous avez appris de l'empathie vous provient du passé et il n'y a rien du passé que vous voudriez partager car il n'y a rien du passé que vous voudriez conserver.

N'utilisez donc pas l'empathie pour rendre le passé réel et par cela le perpétuer. Ôtez-vous doucement du chemin et laissez la guérison se faire pour vous à travers vous. Ne gardez qu'une seule pensée dans votre esprit et ne la perdez pas de vue, aussi tenté puissiez-vous être de juger la situation et donc de déterminer votre réponse en jugeant la situation. Portez plutôt toute l'attention de votre esprit seulement sur ceci:

«Je ne suis pas seul. Je ne voudrais pas forcer le passé sur mon invité. Je l'ai invité et il est ici. Je n'ai pas besoin de faire quoique ce soit, si ce n'est de ne *pas* interférer. »

La vraie empathie est de Celui qui sait ce qu'elle est. Vous allez apprendre son interprétation de l'empathie si vous le laissez utiliser votre capacité pour la force et non pour la faiblesse. Il ne vous désertera pas mais soyez sûr que vous, vous ne le désertez pas.

L'humilité est une véritable force, mais elle l'est seulement dans le sens suivant, reconnaître et accepter le fait que vous ne connaissez pas, c'est reconnaître et accepter le fait que Lui connaît. Si vous n'êtes pas sûr qu'Il fera sa part, c'est parce que vous n'avez jamais fait la vôtre complètement encore. Vous ne saurez pas comment répondre à ce que vous ne comprenez pas, mais ne soyez pas tenté à cause de ça. Ne cédez pas à l'utilisation triomphante de l'empathie par l'ego pour sa gloire. Le triomphe de la faiblesse n'est pas ce que vous voudriez offrir à un frère. Mais vous ne connaissez pas d'autre triomphe que celui-là. Ce n'est pas connaître.

La forme d'empathie que cela amène est si déformée qu'elle emprisonne ce qu'elle veut libérer. Ceux qui ne sont pas rédimés ne peuvent pas rédimer, mais ils ont un rédempteur. N'essayez pas de Lui enseigner. C'est vous l'apprenant et c'est Lui l'enseignant. Ne confondez pas votre rôle avec le Sien, car ça n'apportera la paix à personne.

Offrez-Lui simplement votre empathie, car c'est Sa perception et Sa force que vous voudriez partager. Laissez-Le vous offrir Sa force et Sa perception, pour qu'elles soient partagées *à travers* vous. La signification de l'amour est perdue dans une relation qui regarde vers la faiblesse et espère trouver là l'amour.

Le pouvoir de l'amour qui est aussi sa signification, repose dans la force de Dieu qui plane sur l'amour et qui le bénit silencieusement en l'enveloppant dans ses ailes de guérison. Laissez cela être et n'essayez pas d'y substituer votre « miracle ».

Nous avons dit une fois que si un frère vous demande de faire une chose folle, de la faire. Mais il est certain que ça ne veut pas dire de faire une chose stupide qui pourrait le blesser lui, ou vous, car ce qui blessera l'un à coup sûr blessera l'autre. Les folles requêtes sont insanes, pour la simple et bonne raison qu'elles sont en conflit, contenant toutes en elles un élément de particularité.

Seul le Saint Esprit reconnaît les besoins insanes aussi bien que ceux qui sont réels. Il vous enseignera comment satisfaire les deux, sans perdre de vue l'un ou l'autre. Vous seriez capable de le faire mais seulement dans le secret. Vous pensez qu'en satisfaisant les besoins insanes de quelqu'un vous ne mettez pas l'autre en danger parce que vous les gardez séparés et secrets l'un pour l'autre.

Cette façon de faire n'est pas la voie car elle ne conduit pas à la lumière et à la Vérité. Aucun besoin ne sera laissé sans réponse si vous les laissez tous à Celui dont c'est la fonction d'y répondre. C'est Sa fonction, non la vôtre. Il ne comblera pas les besoins en secret. Au contraire, ce qu'Il voudrait, c'est partager chaque chose que vous Lui remettez lorsque vous passez par Lui.

C'est pourquoi Il donne. Ce que vous donnez quand vous passez par Lui, c'est pour l'entière Filiation, non pour une partie d'elle seulement. Laissez-Lui donc sa fonction et soyez confiant qu'Il la remplira si vous ne faites que Lui demander d'entrer dans vos relations et de les bénir pour vous.