

Il n'y a pas de rituels dans *UCEM*, cela me manque...

Question :

En tant qu'étudiant relativement nouveau dans le *cours*, les rituels que j'utilisais dans la pratique de mon éducation religieuse me manquent à présent. Y a-t-il des choses qu'un étudiant pourrait faire, sans toutefois aller à l'encontre des enseignements *d'UCEM* ?

Réponse :

Il est vrai qu'il n'existe aucun rituel dans *Un Cours en Miracles*, puisqu'il se concentre toujours sur le changement dans notre esprit, et non sur notre comportement. Toutefois, il n'y a certainement rien de répréhensible à ce que les étudiants qui le désirent, pratiquent ce qui favorise leur croissance spirituelle grâce au *cours*. Il existe très, très peu de *tu dois* ou *tu ne dois pas* dans le curriculum. Comme il est dit dans le manuel : « *Le curriculum est hautement individualisé* » (M.29.2 :6), de sorte que les étudiants feraient bien de suivre les conseils du Saint-Esprit.

La seule mise en garde serait de ne pas avoir de rituels susceptibles de devenir un substitut en remplacement du travail intérieur. Comme Jésus déclare dans le livre d'exercices « *Les rituels ne sont pas notre but et nuiraient même à notre but* » (Leçons instr.III.in.4 :2), et ensuite dans le manuel pour enseignants : « *Les routines comme telles sont dangereuses, parce qu'elles deviennent facilement des dieux elles-mêmes et mettent en péril les buts mêmes pour lesquels elles ont été montées.* » (M.16.2 :5)

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 2