

## Mes pensées aimantes sont-elles réelles ?

### Question :

Je trouve la leçon 4 du livre d'exercices passablement difficile, parce que le fait est que j'ai parfois des pensées aimantes. Par exemple, si je marche dans la rue et que je vois un étranger qui me regarde dans les yeux un instant, et que je ressens soudain un sentiment de réelle connexion avec lui, est-ce que je vais me dire que cette pensée ne signifie rien ? N'est-ce pas un moment de vraie réalité ? Je suis confuse.

### Réponse :

Pour commencer, il faut savoir que la première partie du livre d'exercices est avant tout pour nous aider à défaire nos pensées insanes d'esprit erroné, ce qui ne veut pas dire que nous n'avons pas de pensées aimantes, justes et sensées. Toutefois l'accent est mis surtout sur nos pensées insanes dans l'esprit. L'idée principale de ces premières leçons est de nous faire comprendre qu'il existe un monde intérieur et un monde extérieur, et que le monde extérieur n'est que la projection du monde intérieur. Jésus nous aide à entreprendre le processus d'apprendre que nous ne sommes pas qui nous pensons être, et que la réalité n'est pas ce qu'elle paraît être. Il ne veut pas que nous soyons satisfaits avec rien de moins que notre véritable héritage en tant que Fils de Dieu. Dans la leçon 4, il enseigne donc que nos « *bonnes* » pensées ne sont que « *les ombres de ce qui se trouve derrière, et les ombres rendent la vue difficile.* » Nos « *pensées réelles* » sont couvertes à la fois par nos « *bonnes* » et nos « *mauvaises* » pensées. L'ombre deviendrait inutile et in-signifiante si nous savions quelle est sa valeur, et c'est là où Jésus veut nous amener.

Vous ne décrivez pas votre « *sentiment de connexion réelle* » en détail, et vous ne dites rien de ce qui a suivi l'expérience. Généralement, ce sentiment peut provenir de l'ego (particularité) ou du Saint-Esprit (unité). Provenant de l'esprit juste, ce sentiment de connexion serait une ombre de vos pensées réelles qui n'ont rien à voir avec le monde ou le corps. Dans l'instant saint, lorsque nous ne percevons plus de séparation, nous vivons le *reflet* de la vraie réalité, et la réalité est seulement du Ciel. Encore une fois, c'est là où Jésus nous amène. Pourquoi se contenter d'un reflet, pourquoi vouloir une ombre, lorsque nous pouvons avoir la réalité elle-même ?

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 297