

## Comment se comporter avec les victimes autour de nous ?

### Question :

Ma question concerne ma présence avec les membres de ma famille et avec mes amis lorsqu'ils s'attachent à la victimisation et aux maladies (un jugement, je sais). Je pense que je comprends ce qu'est la vraie empathie, il s'agit de les réconforter au niveau où ils sont, de ne pas leur mentionner les enseignements du *cours*, mais également de ne pas renforcer leur douleur en la validant, la rendant ainsi réelle. Or pour certains membres de ma famille, maladie égale attirer l'attention.... Quelle est la position du *cours* quant à prendre de la distance face à la famille et aux amis qui n'ont manifestement pas une influence favorable et positive dans notre vie ? Que faire lorsqu'ils sont souffrants et misérables, et donc tellement attachés à la victimisation qu'ils pensent que c'est la responsabilité de tout le monde, sauf eux de pouvoir changer leur situation ? Je me sens coincé, j'aimerais que vous m'aidiez à y voir plus clair.

### Réponse :

Une chose pourrait vous aider à vous décoincer, ce serait d'aller au-delà de la particularité afin de voir que vous partagez le même ego que vos amis et votre famille, et que vous partagez tous aussi le même esprit juste. Peut-être que par les propos que vous tenez, vous exprimez des idées orientées sur des pensées insanes sous une forme différente, mais le contenu est identique. Ces gens recourent à une forme de magie pour soulager leur souffrance, et vous utilisez simplement une forme de magie différente. Compte tenu de cela, votre réponse pourrait refléter la façon dont vous répondez à votre propre ego. Vous apprenez donc que l'ego est répugnant et qu'il a le pouvoir de bloquer l'amour et la paix, ou bien qu'il n'est rien d'autre qu'une « minuscule et folle idée » n'ayant pas le pouvoir de changer notre réalité de Fils de Dieu invulnérable, et qu'il ne mérite donc que d'en rire doucement. Si vous pouviez aller au-delà de la forme que prennent les plaintes des victimes, ne serait-ce qu'un instant : « *Rien d'aussi aveuglant que la perception de la forme* » (T.22.III.6 :7), vous entendriez leur appel à l'aide et vous sauriez qu'ils font simplement écho à votre propre appel à l'aide.

Lorsque vous savez clairement que cet appel a été répondu avec amour, votre ego n'est plus dans le chemin. Vous faites naturellement et sans effort ce qui est préférable, et vous le faites pour tous les intéressés dans une situation. Il n'y a aucun moyen de savoir d'avance ce que ce serait spécifiquement, mais cela coulerait seulement à travers vous, et vous en feriez l'expérience comme ne provenant pas de vous-même. Vous pourriez être guidé à rester chez vous et à ne pas les visiter, ou bien d'y aller et de les aider d'une certaine manière, mais vous ne prendriez pas cela personnellement. Vous ne seriez pas investi dans leur transformation, ni dans l'appréciation relative à votre aide. Vous vous sentiriez énergisé, et non drainé par leur négativité, et vous ne ressentiriez pas de tension. Chaque fois que vous vous sentez drainé, c'est que vous êtes devenu impliqué de façon personnelle, donc que vous vous êtes identifié avec la victime. Il est plus que probable que vous êtes alors entré en contact avec la notion de sacrifice, qui vient toujours de l'ego puisqu'il exprime la séparation et l'attitude *l'un-ou-l'autre*. Si vous êtes en conflit, le message que vous transmettez est qu'ils ont vu juste sur ce qu'ils sont, confirmant par cela leurs pires craintes. Et finalement, dans cet instant saint où vous êtes joint à l'amour de Jésus, vous ne tombez plus dans le piège de l'ego de croire que certaines illusions sont plus sérieuses que d'autres, et vous reconnaissez clairement que toutes les illusions sont les mêmes dans leur contenu.

L'idéal de Jésus, notre modèle et enseignant, serait de pouvoir considérer tout ce qui se passe comme un appel à l'amour ou une expression d'amour. Si vous étiez capable de le faire pour votre famille et vos amis, vous pourriez le faire pour vous également. Le *cours* nous enseigne de différentes façons que donner et recevoir est une seule et même chose. Cela prend beaucoup de pratique, de patience et de douceur envers nous puisqu'il s'agit d'inverser totalement notre façon habituelle de penser et de se comporter. Si vous pouviez croire que chaque interaction a le potentiel de vous rapprocher de Jésus jusqu'à faire un avec son amour, vous pourriez approcher les gens dans l'enthousiasme et non dans l'effroi. Faites du mieux que vous pouvez, sachant qu'en fin de compte, votre réussite est garantie. Si vous faites une erreur, ça n'a aucune importance, Jésus vous aidera à la corriger plus tard.

Pour une étude plus approfondie, vous pourriez lire la sous-section « *La fonction de l'enseignant de Dieu* » dans le manuel des enseignants, sous la section « *Comment s'accomplit la guérison ?* » **(M.5.III)**

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 295