

## Je suis terrifié à l'idée du pardon et de l'éveil

### Question :

Comment pardonner aux autres leurs horribles actions ? Comment pardonner au tireur d'élite qui tue sans vergogne ? Est-ce que cela ne semble pas tout à fait réel ? Est-ce que c'est une distraction de l'ego ? J'ai peur de ce qui est réel. Surtout lorsque je dis : « *Par-dessus-tout, je veux voir* » je deviens carrément terrifié. J'ai beaucoup de mal à renoncer à ce monde que nous avons créé. J'aime certaines de mes créations, ma famille par exemple. Est-ce que je dois mourir pour revenir à ma réalité ? Ne serais-je pas très, très seul ?

### Réponse :

Le pardon enseigné par le *cours* est un processus. Il consiste à regarder une situation comme le meurtre, et à nous demander ce que cet événement révèle sur nos croyances. Nous commençons par regarder honnêtement nos réactions à ce meurtre, incluant toutes sortes de sentiments et de jugements sur les victimes et les bourreaux. Tous ces sentiments et ces pensées sont utiles pour lever le voile sur les croyances cachées dans le système de pensée de l'ego : que le monde est réel, que nous sommes des corps, que ce que nous appelons « la mort » est la fin de ce que nous appelons la « vie », que nous sommes vulnérables à l'attaque, et la liste s'allonge sans fin.

Le *cours* nous demande de reconnaître que tout cela, ce sont des sentiments et des pensées sur nous-mêmes, des pensées que nous avons projetées tant sur les victimes que sur les meurtriers. Nous apprenons que les pensées et les émotions, et la douleur qu'elles causent, étaient déjà présentes en nous avant que ne survienne l'événement, que l'événement a seulement *semblé* produire ces sentiments. C'est pourquoi le *cours* dit que nous pardonnons à nos frères ce qu'ils n'ont pas fait. « *Sois désireux de pardonner au Fils de Dieu ce qu'il n'a pas fait.* » (T.17.III.1,5)

Le tireur d'élite n'est pas la cause de nos sentiments, ce sont nos croyances erronées qui en sont la cause. Si nous sommes désireux de regarder toutes les situations de cette façon, nous commençons vraiment à remettre en question les mensonges de l'ego. Nous sommes alors en mesure de demander une autre façon de voir. C'est parfois très difficile à faire, il faut de la pratique et beaucoup d'honnêteté.

C'est pourtant le seul moyen d'entrer en contact avec les croyances qui nous maintiennent enracinés dans un système de pensée qui nous cause énormément de souffrance. Cette douleur vient de croire les mensonges de l'ego et ne vient pas de la situation comme telle, dans ce cas-ci, le meurtre. Il est très important de faire cette pratique *sans nier* aucun des sentiments ou des pensées que nous avons sur les événements choquants en ce monde d'ego, de peur et de haine, et sans nous forcer à accepter un nouveau système de pensée et de croyance qui remet en question la perspective habituelle de l'ego. Cela ne pourrait que nous enraciner encore plus dans nos points de vue erronés et produire davantage de peur. Si nous étions disposés à dire simplement « *peut-être que je me trompe à ce sujet* » alors le monde que nous avons fait et nos relations, y compris tous ceux que nous « aimons », deviendrait notre salle de classe pour apprendre comment le Saint-Esprit réinterprète tout ce que nous expérimentons, plutôt que de servir comme source de distraction.

(Note : le *cours* utilise le terme « *faire* » pour le monde que fait l'ego. Le terme « *créer* » renvoie à l'extension de l'Amour de Dieu au niveau de l'esprit uniquement)

Le *cours* nous dit que l'Esprit Saint ne nous privera pas de nos relations particulières, mais qu'Il nous donnera une nouvelle interprétation et un but différent à chacune d'elles. Sans ces relations, nous ne serions pas conscients des fausses croyances que nous entretenons sur nous-mêmes ni des jugements (bons ou mauvais) qui nous maintiennent dans un profond sommeil.

Nous avons forgé nous-mêmes la peur de ce qui est *réel*. C'est pourquoi nous avons un Enseignant qui nous invite à faire avec Lui les petits pas menant à une nouvelle façon de penser. Si nous faisons cela avec Jésus ou l'Esprit Saint à nos côtés, nous ne serons ni seuls, ni *morts*. À la fin nous allons nous éveiller totalement du rêve. Et nous allons réaliser qu'en fait 1) nous étions simplement en train de rêver, 2) nous n'avons aucune pensée de mort et, 3) nous n'avons pas besoin de mourir. Entretemps, chaque étape de pardon nous apporte un peu plus de paix et nous rapproche de notre vérité, celle que notre famille inclut tout le monde. Ainsi, nous ne faisons plus l'expérience des sentiments de perdre quelqu'un ou quelque chose.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 28