

## Comment distinguer la voix du Saint-Esprit ?

### Question :

Parfois, lorsque je demande à la voix intérieure (Saint-Esprit) de me guider, je pense que je reçois une réponse, et plus tard je constate que c'est l'ego qui a répondu, déguisé en voix intérieure. Comment puis-je savoir quand c'est la vérité qui répond et non l'ego ?

### Réponse :

La réponse à votre question se trouve dans une autre question : qu'est-ce vous cherchez exactement, et de qui le cherchez-vous ? Une grande partie de nos demandes s'accompagne de croyances cachées, de buts et de désirs dont nous ne sommes pas conscients. C'est ainsi que nous cherchons à rendre le corps et le monde réels et l'ego répondra avec beaucoup d'enthousiasme. Nous pouvons être assurés que l'ego a répondu parce que la réponse ne satisfait jamais notre besoin perçu, encore moins notre besoin *réel*. Dans la situation que vous décrivez, il est fort probable que c'est l'ego qui a répondu puisque c'est à l'ego qu'il fut demandé. Ce n'est pas une raison pour être bouleversé ou pour avoir peur. Nous sommes plus profondément identifiés au système de pensée de l'ego que nous pensions l'être tout simplement. Comme *Un Cours en Miracles* nous dit : « *Tu retiens des milliers de petites bribes de peur qui empêchent le Saint d'entrer... Parce que j'attends avec l'amour et non avec impatience, tu me demanderas sûrement véritablement. Je viendrai en réponse à un seul appel sans équivoque.* » (T.4.III.7 :2,9,10)

Les mots très importants dans ce passage sont les mots « *véritablement* » et « *sans équivoque.* » Cela signifie un appel clair, sans ambiguïté et non entravé par divers intérêts. Tant que nous croyons être dans un corps, et tant que nous croyons que nos problèmes sont liés aux situations dans le monde et que c'est là qu'ils doivent être résolus, nous demandons avec un agenda secret, cherchant sans cesse quelque chose de spécifique pour apaiser notre sentiment de vide et de manque, pour combler certains besoins, ou pour rendre notre vie dans le monde plus « céleste et bienheureuse. » Même nos demandes pour la paix de Dieu cachent souvent un désir d'être heureux, mais selon nos propres définitions du bonheur. Si le Saint-Esprit répondait à ces demandes, il ne ferait que renforcer notre croyance en la séparation. Le Saint-Esprit nous guide toujours au niveau du *contenu*, non au niveau de la *forme*.

Son but est d'enseigner que le seul problème est la séparation et la seule solution est de défaire la pensée de séparation. Si, dans notre demande imparfaite, nous sommes disposés à nous joindre au but du Saint-Esprit, nous serons capables de prendre des décisions dans le monde, tout en ayant les moyens de reconnaître « les petites bribes de peur » et les intérêts d'ego que nous conservons. Nous pouvons apprendre que même si des décisions doivent être prises, en fin de compte notre salut ne repose pas sur ces décisions. Cela nous ouvre à la perception du Saint-Esprit et donc à ce qu'Il nous guide, sans renforcer la croyance erronée que le monde et le corps sont le problème.

Votre question est discutée dans *Forgiveness and Jesus*, écrit par Kenneth Wapnick. Elle se pose encore d'une autre manière : « Or la question cruciale ne devrait pas être : « Comment savoir si ce que j'entends vient du Saint-Esprit ? », mais plutôt « Pourquoi est-ce que je ne fais pas ce qu'Il me dit de faire, afin de pouvoir mieux entendre Sa Voix ? » (« Test for the Truth » de la partie III, p. 318). Nous ne sommes pas encore tout à fait désireux de faire ce qu'Il nous dit de faire, et nous avons encore peur de nous laisser guider par Lui. Si ce n'était pas le cas, tout serait extrêmement clair pour nous. Nous avons encore très peur, et nous devons demander de l'aide pour voir quelles sont les croyances cachées que nous retenons quant à nos besoins perçus. Défaire nos croyances dans le système de pensée de l'ego demande de pratiquer avec patience. Or pendant ce temps, notre moins que parfaite demande nous prépare pour le moment où nous voudrions uniquement la réponse du Saint-Esprit. La vérité est que nous *avons* appelé et qu'Il *a* répondu. Nous avons peur de cela et c'est ce qui obstrue notre écoute. Alors pour l'instant, Sa réponse est de nous montrer la peur qui nous tient accrochés à notre folle croyance en la séparation, à un corps et à un monde. Lorsque nous serons prêts à les laisser aller, nous le saurons, et à ce moment là, nous écouterons seulement Sa voix : « *C'est Sa Voix qui t'appelle à revenir là où tu étais auparavant, et seras de nouveau. Il est possible même en ce monde de n'entendre que cette Voix et aucune autre. Cela demande un effort et un grand désir d'apprendre. C'est la dernière leçon que j'ai apprise, et les Fils de Dieu sont aussi égaux comme apprenants qu'ils le sont comme Fils.* » (T.5.II.3 :8,9,10,11) Cela arrivera lorsque nous serons convaincus que notre seul problème est la pensée de séparation, et la seule réponse est la Correction du Saint-Esprit, qui est de défaire la croyance en la séparation.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 285