

Comment distinguer la voix de l'ego de celle du Saint-Esprit ?

Question :

Parfois, lorsque je demande à la voix intérieure (Saint-Esprit) de me guider, je pense que je reçois une réponse, et plus tard je constate que c'est l'ego qui a répondu, déguisé en voix intérieure. Comment puis-je savoir quand c'est la vraie voix intérieure qui répond, et non celle de l'ego ?

Réponse :

La réponse à votre question se trouve dans une autre question : qu'est-ce vous cherchez exactement, et de qui le cherchez-vous ? Une grande partie de nos demandes s'accompagne de croyances cachées, de buts et de désirs dont nous ne sommes pas conscients. Nous cherchons ainsi à rendre le corps et le monde réels, et l'ego répond avec beaucoup d'enthousiasme. Nous pouvons être assurés que l'ego a répondu parce que la réponse ne satisfait jamais vraiment notre besoin perçu, encore moins notre besoin *réel*.

Dans la situation que vous décrivez, il est fort probable que c'est l'ego qui a répondu parce que c'est à l'ego qu'il fut demandé. Ce n'est pas une raison pour être bouleversé ou pour avoir peur. C'est simplement que nous sommes bien plus profondément identifiés au système de pensée de l'ego que nous pensons l'être. Comme *Un Cours en Miracles* nous dit : « *Tu conserves des milliers de bribes de peur qui empêchent le Saint Un d'entrer... J'attends dans l'amour et non dans l'impatience, car tu vas certainement me demander vraiment. Je viendrai en réponse à un seul appel sans équivoque.* » (T.4. II.7 :2,9,10). Les mots très importants dans ce passage sont les mots « *vraiment* » et « *sans équivoque.* » Cela signifie être clair, non entravé par divers intérêts, sans ambiguïté. Tant que nous croyons être dans un corps, et tant que nous croyons que nos problèmes sont reliés aux situations dans le monde devant être résolues, nous demandons avec un agenda secret, cherchant quelque chose de spécifique pour apaiser notre sentiment de vide et de manque, pour combler certains besoins ou rendre notre vie dans le monde plus « céleste et bienheureuse. » Même nos demandes pour la paix de Dieu cachent souvent un désir d'être heureux selon nos propres définitions du bonheur. Si le Saint-Esprit répondait à ces demandes, il ne ferait que renforcer notre croyance en la séparation. Le Saint-Esprit guide toujours au niveau du contenu et non au niveau de la forme. Son but est d'enseigner que notre seul problème est la séparation et que la seule solution est de défaire la pensée de séparation.

Si dans notre demande imparfaite, nous sommes disposés à joindre le but du Saint-Esprit, nous serons capables de prendre des décisions dans le monde, tout en ayant les moyens de reconnaître « les bribes de peur » et les intérêts d'ego que nous conservons. Nous pouvons apprendre que même si des décisions doivent être prises, en fin de compte notre salut ne repose pas sur ces décisions. Cela nous ouvre à la perception du Saint-Esprit et donc à Son orientation, sans renforcer la croyance erronée que le monde et le corps sont le problème.

Votre question est discutée dans *Forgiveness and Jesus* par Kenneth Wapnick. Elle se pose encore d'une autre manière : « Or la question cruciale ne devrait pas être « Comment savoir si ce que j'entends vient du Saint-Esprit ? », mais plutôt « Pourquoi est-ce que je ne fais pas ce qu'Il me dit de faire de façon à pouvoir entendre encore mieux Sa Voix ? » (« Test for the Truth » de la partie III, p. 318). Nous ne sommes pas encore désireux de faire ce qu'Il nous dit de faire, et nous avons encore peur de se laisser guider par Lui. Si nous ne l'étions pas, tout serait extrêmement clair pour nous. Nous avons encore très peur, et nous devons demander de l'aide pour voir quelles sont les croyances cachées que nous retenons quant à nos besoins perçus. Défaire nos croyances dans le système de pensée de l'ego demande de pratiquer avec patience.

Or pendant ce temps, notre moins que parfaite demande nous prépare pour le moment où nous voudrions uniquement la réponse du Saint-Esprit. La vérité est que nous *avons appelé* et qu'*Il a répondu*. Nous avons peur de cela et c'est ce qui obstrue notre écoute. Sa réponse pour l'instant est de nous montrer la peur qui nous tient accrochés à notre folle croyance dans la séparation, le corps et le monde. Lorsque nous serons prêts à les laisser aller, nous le saurons, et à ce moment là, nous écouterons seulement Sa voix : « *C'est Sa Voix qui t'appelle à revenir là où tu étais auparavant, et seras de nouveau. Il est possible même en ce monde de n'entendre que cette Voix et aucune autre. Cela demande un effort et un grand désir d'apprendre. C'est la dernière leçon que j'ai apprise, et les Fils de Dieu sont aussi égaux comme apprenants qu'ils le sont comme Fils.* » (T.5.II.3 :8,9,10,11) Cela arrivera lorsque nous serons convaincus que notre seul problème est la pensée de séparation, et la seule réponse est la Correction du Saint-Esprit, qui est de défaire la croyance en la séparation.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 285