

## Existe-t-il une forme de déni positif ?

### Question :

Existe-t-il une forme de déni positif ? Par exemple, est-ce que nier les innombrables pensées négatives de peur qui me bombardent tout au long de la journée est une façon d'appliquer, dans la pratique, ce que Jésus appelle le *déni de l'erreur* ?

### Réponse :

Cela dépend de ce que vous entendez par déni. Si vous signifiez par là que vous êtes conscient de vos pensées et que vous, en tant qu'esprit-décideur, en êtes responsable et que vous refusez de leur donner le pouvoir de vous enlever la paix ou de modifier votre réalité de Fils de Dieu, alors vous utilisez effectivement le déni de façon utile et positive. Ce serait alors nier l'erreur, ou refuser le déni de la vérité (**T.12.II.1 :5**). Nous avons tous fait la même erreur en prenant au sérieux la « minuscule et folle idée » de la séparation, au lieu de sourire au ridicule et à l'insanité de croire cette idée que nous pouvons exister en tant qu'individus séparés de Dieu (**T.27.VIII.6**). Nous répétons cette erreur chaque fois que nous jugeons que nos pensées d'ego sont si horribles et préoccupantes que nous avons besoin de les réprimer ou de s'en évader.

Nous corrigeons l'erreur chaque fois que nous regardons carrément nos pensées d'ego en nous souvenant que le seul pouvoir qu'elles ont sur nous est le pouvoir de nous faire croire qu'elles nous définissent et qu'elles peuvent vraiment nous affecter. Afin de ne pas sauter les étapes, nous devons d'abord nier leur soi-disant pouvoir, et nous y arrivons plus efficacement en les regardant avec l'amour de Jésus à nos côtés. À mesure que cet amour en nous deviendra plus réel, nos pensées d'ego deviendront de moins en moins réelles. Puis un jour nous pourrons simplement les voir comme totalement in-signifiantes, quand nous aurons finalement accepté l'amour de Jésus comme étant la seule réalité dans notre esprit.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 280