

Existe-t-il une forme de déni positif ?

Question :

Existe-t-il une forme de déni positif ? Par exemple, est-ce que nier les innombrables petites pensées négatives de peur qui me bombardent tout au long de la journée est une façon d'appliquer, dans la pratique, ce que Jésus appelle le *déni de l'erreur* ?

Réponse :

Cela dépend de ce que vous entendez par déni. Si vous signifiez par là que vous êtes conscient de vos pensées et que vous (esprit-décideur) en êtes responsable et que vous leur refusez de leur donner le pouvoir de vous enlever la paix, ou de modifier votre réalité comme Fils de Dieu, alors vous utilisez le déni de façon utile et positive. Ce serait alors nier l'erreur, ou refuser le déni de la vérité. **(T.12.II.1 :5)** Nous avons tous fait la même erreur de prendre au sérieux la « minuscule idée folle » de la séparation, au lieu de sourire au ridicule et à l'insanité de croire l'idée que nous pouvons exister en tant qu'individus séparés de Dieu. **(T.27.VIII.6)**

Nous répétons cette erreur chaque fois que nous jugeons nos pensées d'ego si horribles et préoccupantes que nous avons besoin de les refouler ou de s'en évader. Nous corrigeons cette erreur chaque fois que nous regardons carrément nos pensées d'ego sans oublier que le seul pouvoir qu'elles ont est le pouvoir de nous convaincre qu'elles nous définissent et qu'elles peuvent vraiment nous affecter. Pour ne pas sauter les étapes, nous devons d'abord nier leur pouvoir apparent. Nous le faisons plus efficacement en les regardant avec l'amour de Jésus à nos côtés. À mesure que cet amour en nous deviendra plus réel, nos pensées d'ego deviendront moins réelles. Puis un jour nous pourrons simplement les voir comme totalement in-signifiantes, quand nous aurons finalement accepté l'amour de Jésus comme étant la seule réalité dans notre esprit.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 280