

## L'ego devient méchant, haineux, et cela me fait peur

### Question :

Il a été dit que l'ego n'est pas réel, que c'est une souris rugissant comme un lion, et que c'est simplement notre croyance en lui qui lui donne du pouvoir. Alors pourquoi, lorsque nous décidons de changer d'enseignant pour prendre le Saint-Esprit, a-t-il été dit que l'ego devient méchant ? Cela le décrit comme une entité qui frappe en retour, comme s'il avait une vie propre. Une fois que nous changeons notre esprit, pourquoi cela ne donne-t-il pas comme effet que l'ego s'en aille pour de bon ? Comment l'ego peut-il devenir plus méchant et haineux qu'il ne l'est déjà ? Je suis confus quant au réel pouvoir de l'ego et j'ai un peu peur qu'il revienne se venger parce que j'ai voulu l'ignorer.

### Réponse :

L'ego est la pensée de séparation, et bien qu'elle ne soit pas vraie, c'est une pensée qui est à la fois faible et puissante. Elle est faible parce que c'est une pensée de séparation de Dieu qui ne peut jamais se produire, et ce qui ne peut pas se produire est sans cause et ne peut avoir d'effets. C'est pourtant une pensée puissante dans le sens que le fait d'y croire nous garde enracinés dans l'enfer, avec l'amour bloqué loin de notre conscience, et nos esprits assombris par la culpabilité. L'attachement à notre identification au système de pensée d'ego est très forte, c'est pourquoi la décision de s'identifier au Saint-Esprit est perçue comme une menace et nous cause une grande frayeur. C'est cette peur qui motive l'attaque d'ego car comme souligne le cours : « ... les gens qui ont peur peuvent être méchants. » (T.3.I.4 :2). Puisqu'il n'est rien en lui-même, l'ego ne devient pas réellement méchant, il ne fait rien : « ... Toute la fausseté de la séparation réside dans la croyance que l'ego a le pouvoir de faire quoi que ce soit. L'ego te fait peur parce que tu crois cela. Or la vérité est toute simple. Tout pouvoir est de Dieu. Ce qui n'est pas de Lui n'a pas le pouvoir de faire quoi que ce soit. » (T.11.V.3 :3,4,5,6,7). Nous ne pouvons rien faire de pire que ce que nous avons déjà fait lorsque nous avons pris au sérieux la pensée de séparation, et par cela nier la vérité de notre Soi. Lorsque nous choisissons le Saint-Esprit, l'ego disparaît, car nous ne pouvons pas maintenir en même temps deux pensées qui s'excluent mutuellement dans nos esprits. La partie de l'esprit identifiée à l'ego prend conscience que si s'identifier avec le Saint-Esprit est choisi en permanence, la croyance en la séparation n'est plus possible et le soi séparé va disparaître petit à petit.

Ne voulant pas permettre que le *soi* disparaisse, la pensée de séparation est choisie encore une fois dans le fol espoir qu'il y aura un résultat différent, qu'il sera possible de trouver le bonheur dans la séparation et la particularité. Il n'y a rien de plus souffrant dans notre expérience que le choix constant et répété en faveur de la séparation. Il est important de se rappeler qu'il s'agit d'un choix que nous faisons, que ce n'est pas un choix que l'ego fait pour nous.

Il ne nous est pas demandé d'ignorer l'ego ou d'ignorer ce choix ; on nous demande de lever le voile et regarder les facéties de l'ego. C'est seulement en regardant que nous deviendrons conscients de notre responsabilité pour le choix de croire les mensonges de l'ego et que nous réaliserons le prix à payer pour faire ce choix. Le *cours* dit que c'est la source de toute la souffrance : « *La cause de la souffrance est la séparation, et non le corps qui n'en est que l'effet.* » (T.28.III.5 :1) Bien que ce soit le coup de mort de l'ego et que cela puisse être perçu comme douloureux, choisir le Saint-Esprit, dont le système de pensée annule la séparation, est le seul moyen de sortir de la souffrance. Lorsqu'arrive la confusion que vous mentionnez, examiner ce beau rappel de Jésus pourrait vous aider : « *Notre voyage est simplement le voyage de retour à Dieu, Qui est notre Demeure. Chaque fois que la peur fait intrusion quelque part sur la route de la paix, c'est parce que l'ego a tenté de se joindre à notre voyage, et qu'il ne peut pas le faire. Pressentant sa défaite et fâché par cela, l'ego se considère rejeté et songe à riposter. Tu es invulnérable à sa riposte parce que je suis avec toi.* » (T.8.V.5 :4,5,6,7)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 278