

## Êtes-vous dans mon rêve, ou suis-je dans le vôtre ?

### Question :

1) Étant donné qu'il y a dans la vie d'une personne de nombreuses relations interpersonnelles, quand il arrive quelque chose de dévastateur à cette personne, de nombreux membres de sa famille ainsi que ses amis s'en trouvent affectés. De qui la projection de culpabilité provient-elle, qui est la personne qui cause la projection puisqu'il y a plusieurs personnes qui font l'expérience de ce résultat ? Est-ce que chacun dans sa propre vie est en train de projeter, ou est-ce seulement la personne directement impliquée dans l'expérience dévastatrice ? Par exemple, prenons l'attaque contre le World Trade Center, est-ce que tout le monde dans le monde est responsable de cette projection de culpabilité ?

2) Lorsque, comme étudiants d'*Un Cours en miracles*, nous allons chez un étudiant du *cours* que je connais pour prendre de lui des conseils sur nos problèmes et nos drames, il nous dit à chacun que nous sommes seul ici, qu'il n'y a personne d'autre. Je sais qu'il n'y a qu'un seul Fils de Dieu, mais qu'en est-il exactement ? Cela semble déroutant de penser que je suis seul ici, et que d'autres pensent également qu'ils sont seuls ici. Suis-je dans votre rêve ou c'est vous qui êtes dans le mien ? Qui affecte qui ?

### Réponse :

Tous les événements qui se déroulent dans le monde reflètent un niveau de décisions conjointes d'en faire l'expérience parmi les esprits apparemment séparés et qui semblent entrer en contact. C'est l'interprétation d'un événement par chaque esprit individuellement qui va déterminer quelle est la nature de l'expérience pour cet esprit-là. Par exemple, deux personnes vont passer par le même événement extérieur ensemble et l'une se sent victime, tandis que l'autre reste en paix en raison de la façon dont elles ont choisi de regarder l'événement en relation avec elles-mêmes, et pour être plus précis, de la façon dont elles se perçoivent elles-mêmes. Si la culpabilité est réelle dans l'esprit, les événements extérieurs seront pris de façon personnelle. Si la culpabilité a été libérée, les événements pourront être observés sans qu'il y ait de réactions personnelles. Cela est toujours vrai, que nous parlions d'événements mineurs impliquant seulement deux personnes ou qu'il s'agisse d'événements majeurs, comme les attentats du 11 septembre 2001, ou la récente guerre en Irak. Le plus important dans toute situation, c'est ma propre réaction aux événements que je suis en train de vivre.

Pour cette raison, il peut être très utile d'éliminer l'autre ou les autres personnes de l'équation et ainsi réaliser que j'ai seulement besoin de me préoccuper de ma propre interprétation de ce qui se passe. Le Fils unique de Dieu n'est pas une entité qui se promène dans le monde. Le Fils de Dieu est l'esprit un qui semble s'être endormi et s'être fragmenté en milliard de rêveurs apparemment séparés, seuls et individuels.

Lorsque vous analysez un de vos rêves nocturnes, vous n'êtes pas concerné par ce qui se passe dans l'esprit des autres figures qui s'agitent dans votre rêve, parce que ces figures reflètent simplement divers aspects de votre propre esprit. Il est vrai que vous êtes seul ici, mais c'est votre esprit qui est seul ici, pas votre corps. Et *ici* n'est pas le monde, mais un état illusoire de séparation. À mesure que cela devient plus clair dans votre esprit, aborder ce qui se passe dans le monde devient graduellement plus simple, parce que la seule solution est de se tourner vers l'Enseignant de la paix en nous, laissant derrière l'enseignant de la séparation et de la culpabilité.

Pour une discussion supplémentaire de certaines questions liées à la prise de décision conjointe dans le rêve et des niveaux sur lesquels se font les choix, voir les questions 37 et 233

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 277