

Que signifie exactement le mot « étendre » dans le *cours* ?

Question :

J'ai du mal avec la signification exacte du verbe « étendre » dans *Un Cours en miracles*. J'apprends dans le Glossaire-Index, ainsi qu'à la page 114 du texte, que les lois de l'esprit séparé du monde sont différentes des lois de l'esprit unifié du Royaume. Par exemple, l'esprit séparé dans le monde projette et perçoit et ne peut pas aller au-delà de cela, alors que l'esprit unifié dans l'Esprit ne fait que s'étendre. Puisque je ne suis pas d'une culture de langue anglaise, je comprends mal ce concept qui me semble fondamental. J'apprécierais vraiment votre aide.

Réponse :

Comme vous l'avez peut-être remarqué dans le Glossaire-Index, étendre ou donner de l'extension, a deux niveaux de signification dans le *cours*. Au premier niveau il y a la connaissance, l'unité et la totalité du Ciel ou du Royaume qui, comme l'explique le *cours*, est notre seule réalité, et dans ce cas-là, l'extension est synonyme de *création*. (T11.I.3 :4,5 ; T.14.V.3 :4)

Or ce que signifie chacun de ces mots est incompréhensible pour nos esprits limités puisqu'ils font référence à une activité totalement abstraite, ou à un processus de l'Esprit/pur esprit qui n'a rien à voir avec le temps, l'espace, le corps et toutes les dimensions illusoire du monde physique inventées par l'esprit erroné de l'ego. Au Ciel, nous sommes les extensions ou les créations de Dieu et comme Lui, nous avons le pouvoir d'étendre ou de créer. Or même cette déclaration ne peut être prise littéralement, car elle suggère que Dieu et nous sommes séparés, qu'Il nous a pour ainsi dire créés comme une entité distincte de Lui-même. Parce que notre réalité non-dualiste est une, unifiée, parfaite et éternelle, l'extension de cette réalité ne peut impliquer d'ajouter, d'additionner ou d'augmenter d'aucune façon, ce que nos esprits limités ne sont pas en mesure de comprendre (**Leçon 105.4 : 2,3,4,5**). Et il n'y a donc rien de plus à ajouter quant à la signification de l'extension à ce niveau.

L'autre signification du mot extension dans le *cours* fait référence au deuxième niveau, celui de la perception, qui est le niveau de l'esprit illusoire, dualiste et divisé. La signification est encore quelque peu abstraite, mais tout de même plus compréhensible qu'au niveau de la connaissance ou du Ciel, qui est un niveau totalement abstrait. Notre expérience dans le monde du temps, de l'espace et des corps séparés est basée sur les lois de l'esprit qui régissent toutes les pensées à ce niveau.

C'est l'inévitable dynamique qui nous conduit à percevoir à l'extérieur de soi le contenu de nos esprits que nous avons choisi de voir comme réel. Il y a seulement deux choix de contenu dans l'esprit divisé : la culpabilité de l'ego ou le pardon du Saint-Esprit. Et nous voyons à l'extérieur de nous quel contenu nous avons choisi à l'intérieur de nous. Si nous avons choisi le Saint-Esprit comme Guide dans nos pensées, le *cours* désigne ce processus du nom d'extension, mais si l'ego est choisi comme guide, le processus est appelé projection.

L'ego cherche à utiliser la dynamique de la projection pour placer au-dehors la culpabilité de nos esprits et nier ensuite qu'elle provient de nos esprits. Autrement dit, plutôt que de voir la culpabilité à l'extérieur de nous comme une extension de la culpabilité dans nos esprits, ce qu'elle est en fait, l'ego veut nous faire croire que nous pouvons projeter littéralement la culpabilité afin qu'elle soit maintenant séparée de nous. L'ego nous fait croire par cela que nous regagnons l'innocence que nous croyions avoir perdue avec la pensée de séparation. Pour que cette défense puisse opérer, nous devons oublier que nous avons projeté la culpabilité à partir de notre propre esprit. Bien entendu, l'esprit ne fonctionne pas de cette manière puisque le déni n'altère nullement le fait que l'esprit est en réalité la source et que les « *idées ne quittent pas leur source.* » (T.26.VII.4 :7,8,9)

Le but du Saint-Esprit, d'un autre côté, est de nous enseigner à reconnaître la correspondance entre ce que nous percevons à l'extérieur et le contenu choisi dans notre esprit, ce qui nous permet de faire un choix éclairé sur ce que nous allons soit étendre, soit projeter, et nous allons le faire jusqu'à ce que notre esprit divisé soit guéri. L'ego tente désespérément de nous cacher cette dynamique, parce que la réussite de la projection dépend de notre échec à reconnaître que *nous projetons ou étendons seulement nos propres pensées.* (Leçon 30.2). Si la stratégie de l'ego est très réussie la plupart du temps, c'est que la colère et les jugements reflètent la croyance qu'effectivement, le monde extérieur est totalement séparé et indépendant de nous. Le Saint-Esprit cherche donc à renforcer notre prise de conscience que la continuité entre l'intérieur et l'extérieur est le résultat de l'extension, tandis que l'ego cherche toujours à nier que la source est dans notre esprit et il continue à affirmer que la culpabilité vue à l'extérieur de nous existe réellement et qu'elle est séparée et indépendante de nous. Le but du *cours* est de nous aider à voir que le choix d'étendre ou de projeter nous appartient totalement, chacun de ces choix ayant ses propres conséquences pour notre paix d'esprit.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm Question 275