

## Que signifie exactement le mot « étendre » dans le *cours* ?

### Question :

J'ai de la difficulté avec la signification exacte du verbe « étendre » dans *Un Cours en miracles*. J'apprends dans le Glossaire-Index, ainsi qu'à la page 114 du texte, que les lois de l'esprit séparé du monde sont différentes des lois de l'esprit unifié du Royaume ; l'esprit séparé dans le monde projette et perçoit et ne peut pas aller au-delà de cela, alors que l'esprit unifié dans l'Esprit ne fait que s'étendre. Puisque je suis d'une culture qui n'est pas de langue anglaise, je comprends mal ce concept qui me semble fondamental. J'apprécierais vraiment votre aide.

### Réponse :

Comme vous l'avez peut-être remarqué dans le Glossaire-Index, étendre ou donner de l'extension, a deux niveaux de signification dans le *cours*. À un niveau il y a la connaissance, l'unicité et la totalité du Ciel ou du Royaume qui, comme l'explique le *cours*, est notre seule réalité, et dans ce cas-là, l'extension est synonyme de *création*. (T11.I.3 :4,5 ; T.14.V.3 :4) Or la signification d'aucun de ces mots n'est compréhensible pour nos esprits limités puisqu'ils font référence à une activité totalement abstraite, ou à un processus de l'Esprit/pur esprit qui n'a rien à voir avec le temps, l'espace, le corps et toutes les dimensions illusoire du monde physique fabriquées par l'esprit erroné de l'ego. Au Ciel, nous sommes les extensions ou les créations de Dieu et comme Lui, nous avons le pouvoir d'étendre ou de créer. Mais même cette déclaration ne peut pas être prise littéralement, car elle suggère que Dieu et nous sommes séparés, qu'Il nous a pour ainsi dire créés comme une entité distincte de Lui-même. Parce que notre réalité non-dualiste est une, unifiée, parfaite et éternelle, l'extension de cette réalité ne peut impliquer d'ajouter, d'additionner ou d'augmenter d'aucune façon, ce que nos esprits limités ne sont pas en mesure de comprendre (**Leçon 105.4 : 2,3,4,5**). Et il n'y a donc rien de plus à ajouter quant à la signification de l'extension à ce niveau.

L'autre signification du mot extension dans le *cours* fait référence au niveau de la perception, qui est le niveau de l'esprit illusoire, dualiste et divisé. La signification est encore un peu abstraite, mais quand même un peu plus compréhensible qu'au niveau de la connaissance ou du Ciel, un niveau totalement abstrait. Notre expérience dans le monde du temps, de l'espace et des corps séparés est basée sur les lois de l'esprit qui régissent toutes les pensées à ce niveau.

C'est l'inévitable dynamique qui va nous conduire à percevoir à l'extérieur de nous le contenu de nos esprits que nous avons choisi de voir comme réel. Il y a seulement deux contenus à choisir dans l'esprit divisé : la culpabilité de l'ego ou le pardon du Saint-Esprit. Et nous voyons à l'extérieur de nous quel contenu nous avons choisi à l'intérieur de nous. Si nous avons choisi le Saint-Esprit comme Guide dans nos pensées, le *cours* désigne ce processus du nom d'extension, mais si l'ego est notre guide, le processus est appelé projection.

L'ego cherche à utiliser la dynamique de la projection pour déplacer la culpabilité à l'extérieur de nos esprits et nier ensuite qu'elle vient de nos esprits. Autrement dit, plutôt que de voir la culpabilité à l'extérieur de nous comme une extension de la culpabilité dans nos esprits, ce qu'elle est en fait, l'ego veut nous faire croire que nous pouvons projeter littéralement la culpabilité en dehors afin qu'elle soit maintenant séparée de nous, nous faisant par cela regagner l'innocence que nous croyions avoir perdue avec la pensée de séparation. Pour que cette défense puisse fonctionner, nous devons oublier que nous avons projeté la culpabilité à partir de notre propre esprit. Bien entendu, l'esprit ne fonctionne pas comme ça, puisque le déni n'altère nullement le fait que l'esprit est en réalité la source et que les « *idées ne quittent pas leur source.* » (T.26.VII.4 :7,8,9)

Le but du Saint-Esprit, d'un autre côté, est de nous enseigner à reconnaître la correspondance entre ce que nous percevons à l'extérieur et le contenu que nous avons choisi dans notre esprit, de sorte que nous puissions faire un choix éclairé sur ce que nous allons soit étendre, soit projeter, et cela, jusqu'à ce que notre esprit divisé soit guéri. L'ego tente désespérément de nous cacher cette dynamique, parce que la réussite de la projection dépend de notre échec à reconnaître que nous projetons ou étendons seulement nos propres pensées. (Leçon 30.2). Et la stratégie de l'ego est très réussie la plupart du temps, parce que notre colère et nos jugements reflètent notre croyance qu'effectivement, le monde extérieur est totalement à part et indépendant de nous. Le Saint-Esprit cherche donc à renforcer notre prise de conscience que la continuité entre l'intérieur et l'extérieur est le résultat de l'extension, tandis que l'ego cherche toujours à nier la source dans notre esprit et continue à affirmer que ce que nous voyons à l'extérieur de nous, la culpabilité, existe réellement et qu'elle est séparée et indépendante de nous. Le but du *cours* est de nous aider à voir que le choix de ce que nous étendons ou projetons nous appartient totalement, chacun de ce choix ayant ses propres conséquences pour notre paix d'esprit.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 275