

Comment développer une relation avec Jésus ?

Question :

Comment développer une relation avec Jésus (ou le Saint-Esprit) et le percevoir comme un reflet de l'Amour en nous, de façon à pouvoir regarder le système de pensée de notre ego sans faire de jugements ?

Réponse :

Une relation avec le Saint-Esprit ou avec Jésus commence avec l'honnête reconnaissance que tous les efforts faits par nous-mêmes pour être heureux et trouver la paix selon nos propres termes, ont subi un échec. Tant que nous pensons trouver notre chemin de retour à Dieu par nos propres moyens, nous ne recherchons pas vraiment l'aide représentant la mémoire de Dieu dans notre esprit. Quand nous sommes disposés à reconnaître notre échec, nous arrivons au point de pouvoir dire sincèrement : « *Je ne comprends pas le monde, donc ce ne peut être que sottise d'essayer de mener ma vie seul. Mais il en est Un Qui connaît tout ce qui est le mieux pour moi.* » (**Leçon 242.1 :2,3**)

C'est la naissance de notre relation avec Jésus ou le Saint-Esprit. Ce sont des symboles dans la partie de nos esprits qui reflète la mémoire de Dieu. Mais parce que nous croyons être des corps séparés, nous les percevons comme des « personnes » séparées de nous, et donc c'est ainsi que nous essayons de nous lier à eux et ce sera nécessaire tant que nous continuerons à nous identifier à un corps.

Puisqu'*Un Cours en miracles* vient de la même partie de l'esprit de la Filialité qui représente Jésus et le Saint-Esprit, étudier et appliquer les enseignements du *cours* sont également une façon de nous relier à eux. Notre relation se développe au fur et à mesure que nous approfondissons notre compréhension de la véritable nature du système de pensée de l'ego et ses ravages apparents, et lorsque nous nous rendons compte que nous ne pouvons pas embarquer dans son annulation sans recevoir de l'aide. C'est de cette reconnaissance que vient notre appel à l'aide. L'aide nous vient sous la forme de Jésus ou du Saint-Esprit qui nous rappelle que nous avons eu tort sur tout ce que nous avons pensé, et que nous avons besoin d'une manière différente de voir chaque situation et chaque relation dans laquelle nous nous retrouvons. L'efficacité de l'aide est proportionnelle à notre désir de les solliciter et d'accepter leur perception.

C'est ce qu'on entend par écouter la Voix du Saint Esprit plutôt que celle de l'ego et, ce faisant, nous pratiquons ce que demande le *cours* : « *Remets ta démission maintenant en tant que ton propre enseignant* » (T.12. V.8 :3). Le *cours* nous dira plus loin dans le texte : « *Ne te rappelle rien de ce que tu t'es enseigné à toi-même parce que tu t'es mal enseigné.* » (T.28.I.7 :1).

Par conséquent il est clair que pour que notre relation avec Jésus ou le Saint-Esprit puisse être utile et donner des résultats, elle doit être fondée sur le désir de désapprendre tout ce que nous nous sommes enseignés. C'est ce que nous trouvons si difficile et c'est ce qui limite notre relation avec eux.

Regarder avec eux ce que nous avons appris par nous-mêmes signifie :

- 1) Regarder les croyances que nous retenons
- 2) Désirer les remettre en question
- 3) Les laisser partir éventuellement

Chercher dans le but de découvrir ce qui était caché pour être guéri, veut dire regarder sans juger. Il ne nous est pas demandé de le faire à la perfection, juste de faire de notre mieux. En soi, c'est une façon d'aimer puisque c'est cela qui lance le processus de défaire le système de pensée de l'ego, et c'est ce qui nous mènera chez nous en Dieu. Avec cela comme but, Jésus et le Saint-Esprit deviennent les Guides bienveillants remplis d'amour tout au long de notre voyage de retour.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 271